やお

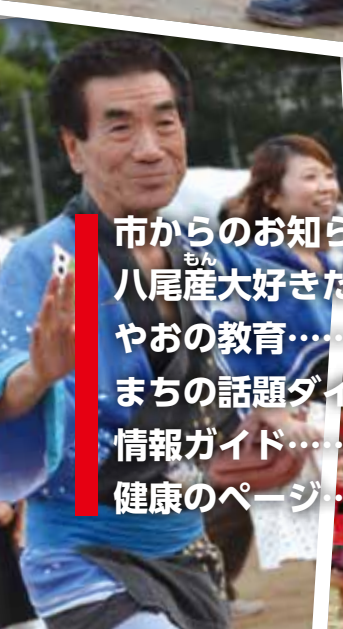
市政だより

10月号

平成25年
(2013年)

特集

自分の体と向き合う
～がん検診のススメ～…3



市からのお知らせ……6
八尾産（もん）大好きだもん。……15
やおの教育……15
まちの話題ダイジェスト…16
情報ガイド……18
健康のページ……39

Public Relations
やお 市政だより
10 平成25年(2013年)月号

《今月の表紙》 八尾河内音頭まつりが盛大に開催

９月８日、「第36回八尾河内音頭まつり」が久宝寺緑地で開催。河内音頭グランプリや大盆踊り大会をはじめ、Ｂ級グルメを味わうマルシェ de オンドやダンスコンテストなどさまざまな催しが行われ、参加者の熱気と活気で会場は大いに盛り上がりました。

八尾市の人口・世帯数（平成25年９月１日現在）

総人口	270,260人	（＋ 7人）	※（ ）内は前月比
男	130,155人	（＋12人）	
女	140,105人	（▲ 5人）	
世帯数	120,148世帯	（＋44世帯）	

八尾市の人口動態（平成25年８月中）

転　入	671人	転　出	652人
出　生	185人	死　亡	197人

八尾市の木・花

木　いちょう　　花　きく

八尾市民憲章（昭和39年11月３日制定）

わたくしたち八尾市民は
1．若い力をそだてましょう
1．あたたかい心でまじわりましょう
1．みどりのまちをつくりましょう
1．文化財をたいせつにしましょう
1．働くよろこびに生きましょう

八尾市役所
〒581－0003　本町１－１－１　☎991－3881（代表）
開庁時間　午前８時45分～午後５時15分
（土・日曜日、祝日、年末・年始は閉庁）
ホームページ　http://www.city.yao.osaka.jp
携帯版サイト　http://www.city.yao.osaka.jp/m/
ツイッター　http://twitter.com/yaocityofficial
携帯のQRコード

10月の施設休館日

文化会館（光町２）☎924－5111
毎週月曜日（14日を除く）、15日（火）

生涯学習センター学習プラザ（旭ヶ丘５）☎924－3876
毎週月曜日（14日を除く）、15日（火）

くらし学習館（本町３）☎922－6185
毎週日曜日、14日（祝）　※土曜日は午後から休館

八尾図書館（本町２）☎993－3606
山本図書館（山本町１）☎995－3883
志紀図書館（志紀町西１）☎948－5454
毎週月曜日、15日（火）、31日（木）

まちなみセンター（久宝寺３）☎924－6371
毎週月曜日（14日を除く）、15日（火）

歴史民俗資料館（千塚３）☎941－3601
毎週火曜日、２日（水）

しおんじやま古墳学習館（大竹５）☎941－3114
毎週火曜日、16日（水）

安中新田会所跡旧植田家住宅（植松町１）☎992－5311
毎週火曜日、16日（水）、31日（木）

埋蔵文化財調査センター（幸町４）☎994－4700
毎週土・日曜日（27日を除く）、14日（祝）

総合体育館（青山町３）☎925－0220
毎週火曜日

屋内プール（上尾町７）☎999－6230
毎週木曜日

桂青少年会館（桂町４）☎999－8111
安中青少年会館（南本町８）☎994－6708
毎週日曜日、14日（祝）

市民活動支援ネットワークセンター（本町１）☎928－3848
毎週月・火曜日

リサイクルセンター学習プラザ（曙町２）☎994－0564
毎週水曜日

※電話番号は、市内局番が「９」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

特集

自分の体と向き合う
～がん検診のススメ～

☆申込み・問合せ　保健センター　TEL993－8600　FAX996－1598

「誰も自分ががんになるなんて思ってないでしょ？わたしもそれまではがん検診なんて受けたことなかったんです。それが、まさかまさかの乳がんだなんて――」

そう話してくれたのは、市内に住む中谷みどりさん（58歳）。中谷さんが体の異変に気付いたのは今から3年前。旅行先での入浴中に偶然右胸のしこりに気付き、クリニックで受診。精密検査の結果、初期の乳がんと診断されました。

「乳がんと聞かされた時は頭が真っ白になりました。そして、これまで一度もがん検診を受けてこなかったことを本当に後悔しました。」

幸いにも中谷さんの場合は、初期で治療可能な時期に発見されたため、すぐに手術を受けました。現在も注射と薬による治療は続けているものの、特に支障なく毎日の生活を楽しんでいるといいます。

「わたしの場合は運よく自分で気付くことができましたが、ほとんどのがんは自覚症状がないまま進行していくと聞きます。発見が遅ければ命にかかわってきますし、治療期間や費用の面でも相当な負担になってきます。楽しいことを続けていくため、また大切な人を悲しませないためにも早期発見・早期治療が不可欠です。自分のために、家族のために、健康である今こそが、検診を受診する絶好のタイミングです。」

市では、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんの5つのがん検診を実施しています。がんは、知らないうちに発生し、自覚症状がないまま進行する病気です。体の不調など、症状が出てから検査をしていては遅いのです。症状がない今こそ早期発見のチャンス。5年後・10年後も元気でいるために、「まさか自分が」と思わず、「ひょっとして自分も」と考え方を変えてみてください。そして、自分の体と真剣に向き合ってみてください。

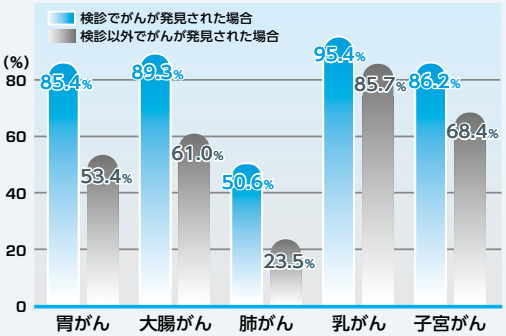
早期発見・早期治療のカギはがん検診

日本人の死因の第1位である「がん」。実は、日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは生活習慣病の一つで、食事や運動、喫煙などと密接な関係があり、誰でも発症する可能性があります。しかし一方で、医療技術が進歩する中、もはやがんは不治の病ではなくなっています。

がんが早い段階で発見された場合、体の機能を損なわずにがんを取り除いたり、薬物療法を用いたりするなど、治療にもさまざまな可能性が広がります。自覚症状の出ないがんを早期に発見するため、定期的にがん検診を受診しましょう。

●がん検診でがんが発見された場合の5年生存率※

※発症から5年後に生きている確率



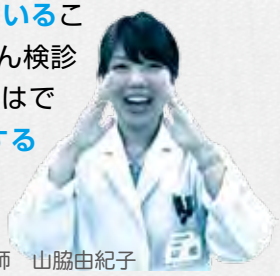
出典：大阪府地域がん登録（平成13年～15年にがんと診断された患者）

がん検診の誤解 ある ある

本当は「受けなきゃ」と思っていても、ある思い込みが「受けない理由」になっていませんか？でも…その思い込みって、正しいの？

自分は健康だし、毎年受ける必要がない

がんは知らないうちに発生し、自覚症状がないままひそかに進行する病気です。そのため、痛みや異常を感じたときにはかなり症状が進行していて、命にかかわる危険性があります。また、そこから治療するとなると、時間もお金もかかります。**今年は発見されなかった小さながんも、１年後には数百倍～数千倍の大きさになっている**ことがありますので、１年前のがん検診で異常がなかったとしても安心はできません。必ず**定期的に受診するようにしてください**。



保健師　山脇由紀子

まだ若いし…

肺がんは**40歳代後半から**、乳がんは**30歳代から**、子宮頸(けい)がんは**20歳代後半から**かかる人の数が増えています。「まだまだ40歳」と思っている人も、がんに関しては「もう40歳」であることを認識して、早め早めに受診しましょう。

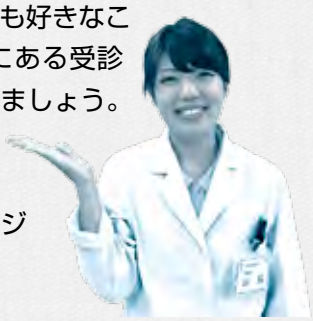
検診費用が高そう

今年度から、市が実施している胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん検診は、**すべて無料**となっています。

時間がない！

時間に余裕のない人には、市が委託する医療機関での**個別受診**がお勧めです。受診できるがん検診は限られていますが、**場所と時間を選ぶことができます**。また、保健センターでは胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診のうち**２つ以上を一度に受診できる「がんドック」**、小学校や集会所では**特定健診や肝炎ウイルス検診と同時に複数のがん検診を受診できる「出張健診がんプラス」**などがあり、一度に受診することで時間と手間が省けます。今、時間を惜しむことで、先の時間を失ってしまうかもしれません。これからも好きなことを続けられるよう、目の前にある受診のチャンスを逃さないようにしましょう。

※「がんドック」「出張健診がんプラス」については実施時に市政だよりや市ホームページでお知らせします。

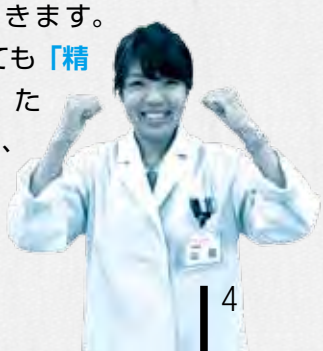


がんって遺伝なんでしょ？

「家族でがんになった人はいないし…」などとよく耳にしますが、遺伝的なものが関係していると考えられているのは乳がんなど一部のがんだけです。ましてや、誰もがんになっていないからがんにならないという根拠はまったくありません。がんの主な原因は生活習慣の乱れから。がんは、**誰にでも起こり得る病気**なのです。

結果を聞くのが恐い

知らないうちに自分の体がむしばまれていく方がずっと恐いと思いませんか？がんが見つからなければ「良かった」と安心できます。また、精密検査が必要と言われても**「精密検査＝がん」ではありません**。たとえがんが見つかったとしても、早期発見・早期治療ができるチャンスなのです。



がん検診の受診いろいろ

「検診に行きたいけど、どんなことをするのか不安…」と思っている人も多いはず。検診内容を確認し、受診に備えましょう。

胃がん検診（年１回）

日本人で最も多いがん

日本人に多い代表的ながんです。しかし最近は減少傾向にあり、また早期に発見して適切な治療を受ければ十分に治る病気です。ただし、進行するとほかの臓器に転移する危険性も高く、油断は禁物。

■**場所**：保健センター、一部のコミセン・集会所など
■**対象**：35歳以上の人
■**内容**：胃部Ｘ線間接撮影（バリウム検査）…発泡剤とバリウム（造影剤）を飲み、レントゲンで胃の中の粘膜を観察します。

大腸がん検診（年１回）

食生活の変化により増加傾向

食生活の変化により近年増加しています。治療技術などの進歩により、早期に発見されれば内視鏡で比較的簡単に切除できるのが特徴です。家で採取した便を提出する検診となります。

■**場所**：保健センター、一部のコミセン・集会所、委託医療機関など
■**対象**：40歳以上の人
■**内容**：便潜血検査（２日法）…便の中に血液が混じっていないかどうか、２日分の便を検査します。

肺がん検診（年１回）

死亡者数第１位

日本人のがんによる死亡原因の第１位。今もなお増え続けています。一番の危険因子は喫煙です。喫煙者本人だけでなく、たばこの煙を吸わされる周囲の人も注意が必要です。

■**場所**：保健センター、一部のコミセン・集会所など
■**対象**：40歳以上の人
■**内容**：胸部Ｘ線（必要な人はかく痰の検査も可）…肺全体をエックス線で撮影します。

乳がん検診（２年に１回）

女性の20人に１人がかかる

女性がかかるがんの第１位。30歳代から増え始め、50歳代がピーク。がんの中でも唯一自分で発見できるがんです。早期がんなら約９割が治癒し、乳房の外観を保つ治療も可能。

■**場所**：保健センター、一部のコミセン・集会所、委託医療機関など
■**対象**：西暦の奇数年生まれで40歳以上の女性（平成25年度の場合）
■**内容**：視触診およびマンモグラフィ…左右の乳房を片方ずつ圧迫板で挟み、薄く引き延ばした状態で撮影します。

子宮がん検診（２年に１回）

20～30歳の女性に最も多いがん

子宮頸がんと子宮体がんの２種類があり、通常の子宮がん検診は子宮頸がんの早期発見を目的に実施されています。子宮頸がんは30～40歳代に多く、20歳代でも急増中。子宮体がんは50歳代の発症が多く、食生活の欧米化などに伴い増加傾向にあります。

■**場所**：委託医療機関など
■**対象**：20歳以上の女性
■**内容**：細胞診…綿棒やブラシで子宮頸部の細胞を採取して検査します。

胃がん講演会　知って得する!!ちょっと胃イ話

●と　き　11月６日（水）午後２時～３時30分
●ところ　生涯学習センター
●講　師　大阪がん循環器病予防センター副所長　山崎秀男さん
●定　員　200人（申込順）

☆申込み・問合せ　10月２日～。Ｅメール可。
保健センター　☎993－8600　FAX996－1598

市立・私立 保育所（園）

園児募集

☆申込み・問合せ　保育課　TEL924－8529　FAX924－9548

■対　象

市内在住で、平成20年４月２日～26年１月31日生まれ、または出生予定（出生予定での申込みは、母子健康手帳のコピーが必要）で、児童の保護者が次のいずれかに該当し、同居の親族などが児童を保育できない場合です。

①昼間に居宅外で労働、または居宅内で児童と離れて家事以外の労働をしている。②妊娠中または出産後間がない。③病気や疾病、心身に障がいがある。④長期間病人などを介護している。⑤災害の復旧に従事している。⑥①～⑤に類する状態。

■申込書の配布

10月１日～、市役所本館７階保育課、市内各保育所（園）で配布します。

■申込み　※郵送での申込みはできません。

▶市役所本館６階会議室

○11月５日～７日・11日～14日 午前８時45分～午後５時15分
○８日・15日 午前８時45分～午後７時30分
○10日 午前10時～午後３時（要予約）

▶第１希望の保育所（園）

○11月５日～15日 午前９時～午後５時（土・日曜日除く）

※受付期間後の申込みは、４月入所一次選考の対象になりません。
※転園希望や他市保育所（園）入所中の場合も申込みが必要です。
※下記の施設では、平成28年４月の開園をめざして幼保一体化施設の整備を検討しています。詳細は**幼保一体化施設整備プロジェクトチーム**（TEL924－0613）までお問合せください。
①山本・西山本幼稚園、**堤保育所**による幼保一体化施設（山本幼稚園を一部改修して設置）、②安中幼稚園、**安中保育所**による幼保一体化施設（安中保育所を一部改修して設置）。

■募集人数　※10月１日現在の予定数です。状況により入所人数が変更になる場合があります。

	保　育　所（園）		募集人数　※（　）は保育サポート（障がい児保育）枠					
			0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
市立	西郡保育所	TEL999－2376（桂町２）	8	16	6	6（0）	3（1）	4（1）
	安中保育所	TEL991－7249（安中町８）	9	6	3	2（2）	1（0）	1（0）
	荘内保育所	TEL992－6950（荘内町２）	9	3	3	20（1）	2（0）	0（0）
	山本南保育所	TEL998－9431（山本町南２）	9	3	3	8（1）	4（0）	2（0）
	弓削保育所	TEL949－3194（志紀町西３）	9	3	3	5（0）	1（1）	0（0）
	堤保育所	TEL996－3301（堤町１）	9	3	3	4（1）	4（0）	1（0）
	末広保育所	TEL993－9292（末広町１）	9	3	3	4（1）	2（0）	1（1）
私立	キリン保育園	TEL922－2353（南本町３）	9	4	3	4（2）	0（0）	0（0）
	志紀保育園	TEL949－5836（田井中２）			9	10（0）	4（0）	0（0）
	母木（おものぎ）保育園	TEL943－7101（恩智南町２）	6	6	6	2（2）	1（0）	0（0）
	さくら保育園	TEL999－3386（福万寺町４）	9	16	2	6（0）	1（0）	0（0）
	あけぼの保育園	TEL991－0500（八尾木東３）	12	20	12	5（1）	0（0）	0（0）
	みよし保育園	TEL992－6955（太子堂２）	12	13	3	9（2）	1（0）	0（0）
	千塚保育園	TEL941－1380（大字千塚）	8	10	3	3（1）	0（0）	0（0）
	（仮称）千塚保育園分園	TEL941－1380（北本町１）	3	7	10			
	ふじ保育園	TEL998－9543（山城町５）			16	3（2）	3（0）	0（0）
	若竹保育園	TEL949－3162（空港１）	12	16	10			
	ふじ第二保育園	TEL996－2783（山城町２）	9	7	8			
	久宝まぶね保育園	TEL992－2033（久宝寺６）	17	18	10	8（2）	3（0）	3（0）
	緑ヶ丘ふじ保育園	TEL996－7093（緑ヶ丘１）	9	14	8	7（2）	1（0）	1（0）
	五月橋保育所	TEL997－0886（山本町南３）	10	9	4	1（2）	1（0）	0（0）
	白鳥保育園	TEL994－5170（亀井町２）	6	8	4	2（1）	0（0）	0（0）
	キリン第二保育園	TEL922－1033（南本町３）	6	3	3	1（2）	0（0）	0（0）
	あひる保育園	TEL994－8121（八尾木北２）	9	14	17	13（2）	0（0）	0（0）
	ゆめの子保育園	TEL948－1161（志紀町２）	14	10	0			
	分園キッズビレッジ	TEL991－8103（光町２）	6	3	0			
	マリア保育園	TEL920－2300（若林町１）	15	9	2	0（0）	0（0）	0（0）
	分園セシリア保育園	TEL933－2525（西木の本１）		14	2			
	こどものいえ	TEL924－8801（光町１）	9	8	1	1（2）	0（0）	0（0）
	ゆう安中東保育園	TEL994－7470（南本町８）	12	11	4	1（2）	0（0）	0（0）
	あい桂保育園	TEL998－7115（桂町２）	10	13	4	2（1）	4（0）	0（0）
	マリア高安保育園	TEL940－2222（黒谷１）	12	7	4	0（2）	1（0）	0（0）
	龍華（りゅうか）保育園	TEL991－2286（南太子堂２）	15	9	3	1（0）	0（0）	0（0）
	久宝寺保育園	TEL943－0270（南久宝寺３）	18	7	5	2（2）	0（0）	0（0）
	アスク久宝寺駅前保育園	TEL924－3060（龍華町１）	9	9	2	0（2）	0（0）	0（0）
	八尾たんぽぽ保育園	TEL997－0579（東山本町３）	6	5	5			
	やおぎ保育園	TEL993－4894（八尾木６）	6	5	4			
	（仮称）あけぼの第二保育園	TEL991－0500（大字都塚）	6	11	13	13（2）	15（0）	15（0）
	（仮称）ハッピーチルドレン保育園	TEL948－8086（太田３）	3	8	12	10（2）	12（0）	13（0）

※各保育所（園）は随時見学できますので、事前にお問合せの上ご利用ください。

保育サポートに関する 相談

臨床心理士などが、保育所（園）の保育サポート（障がい児保育）に関する相談に応じます（要予約）。

◉とき
11月６日（水）～15日（金）
午前９時～午後５時
※土曜日除く。10日（日）は午前10時～午後３時

◉ところ
市役所本館６階会議室

☆申込み・問合せ
10月８日～。**保育課**
TEL924－8529　FAX924－9548

児童手当 を振り込みます

10月10日（木）付で、児童手当の10月期分（６月～９月分）を振り込みます。金融機関によっては入金が遅れることがあります。

☆問合せ　**こども政策課**
TEL924－3839
FAX924－9548

田中市長と出張所・コミセンについて考えよう！

出張所・コミュニティセンターのあり方についての 意見交換会

市では、コミセン（出張所）がより多くの市民の皆さんに活用してもらえる施設となるよう、また市のさまざまな施策を展開する拠点となるよう検討を行ってきました。そこで、８月～12月にかけて市長が各地域にお伺いし、今後の出張所・コミセンのあり方について、皆さんと意見交換を行います。

日時（10月開催分）	開催場所	対象小学校区
７日（月）午後７時～	龍華コミセン	龍華、亀井
15日（火）午後７時～	桂人権コミセン	桂、北山本※
22日（火）午後７時30分～	曙川コミセン	曙川、刑部、曙川東
24日（木）午後７時30分～	竹渕地区集会所（竹渕小学校内）	竹渕、亀井
28日（月）午後８時～	高安コミセン	中高安、北高安

※北山本小学校区を対象とした意見交換会は、11月19日（火）午後７時～、山本コミセンでも開催します。

- いずれも開催時間は１時間30分程度。当日直接会場まで。
- 全小学校区を対象に各コミセンで順次開催する予定です。
- 11月以降の開催分については、今後の市政だよりでお知らせしていきます（市ホームページでは一覧を掲載）。

☆問合せ　政策推進課　☎924－3816　FAX924－3570

「やお市民カード」登録出前窓口を行います

「やお市民カード」に暗証番号を登録すると、市内５カ所の自動交付機で午後８時まで（年末年始を除く）「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「市・府民税課税証明書」を取得できます。

◉イズミヤ八尾店１階昇りエスカレーター付近（沼１）
10月26日（土）午前10時～午後５時

◉アリオ八尾１階ＡＴＭ（現金自動預払機）コーナー付近（光町２）
10月27日（日）午前10時～午後５時

※平日は、市民課と各出張所で登録受付けを行っています。

■即日登録に必要なもの《本人申請に限ります》

印鑑登録	登録する印鑑、運転免許証など
暗証番号登録	やお市民カード、運転免許証など
印鑑登録証（青色）からやお市民カードへの引き換え	認め印、印鑑登録証（青色）、運転免許証など

※運転免許証やパスポートなど、官公署が発行した顔写真入り証明書を持参してください（ない場合は即日登録できません）。
※「印鑑登録証（青色）」または「やお市民カード」をお持ちの人は持参してください。

☆問合せ　市民課　☎924－8549　FAX924－0220

八尾市こどもサイト「あつまれ八尾っ子!!」

子ども委員になって内容やキャラクターを考えてみませんか？

市では、子どもたちに分かりやすく情報発信するため、今年１月からこどもサイト「あつまれ八尾っ子!!」を公開しています。今後さらに子どもたちにとって楽しく見やすいサイトを作るため、子どもたちが集まる会議でサイトの新たな内容やキャラクターなどを考える子ども委員を募集します。

対　　象　市内在住の小学４～６年生
募集人数　10人程度（応募多数時は10月26日に行う面接で決定します）
会議日程　市役所で、11月中に２回程度開催予定（１回につき１～２時間）

※申込書は10月１日～、市役所本館７階こども政策課・１階総合案内室・３階情報公開室で配布します。市ホームページと「あつまれ八尾っ子!!」からもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ　10月18日（必着）まで。所定の申込書。窓口・ＦＡＸ・郵送・Ｅメール。
こども政策課　☎924－3988　FAX924－9548

市立病院アルバイト募集

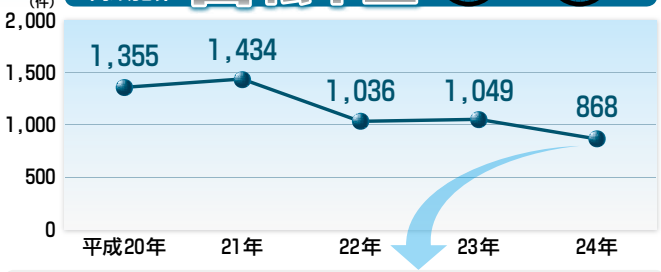
●看護師…病棟勤務（日勤・準夜勤・深夜勤の３交代制、日勤のみも可）。履歴書と資格免許証の写しが必要。
●臨床検査技師…超音波検査を主とする生理検査業務。履歴書と臨床検査技師免許証の写しが必要。
●看護補助者…交代勤務（土・日曜日、早出・遅出の勤務あり、夜勤なし）。履歴書が必要。

☆申込み・問合せ　随時受付け。電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。
〒581－0069龍華町１－３－１市立病院企画運営課　☎922－0881　FAX924－4820

犯罪被害から身を守ろう！

☆問合せ　地域安全課　TEL924－3817　FAX992－1021

街頭犯罪 自転車盗



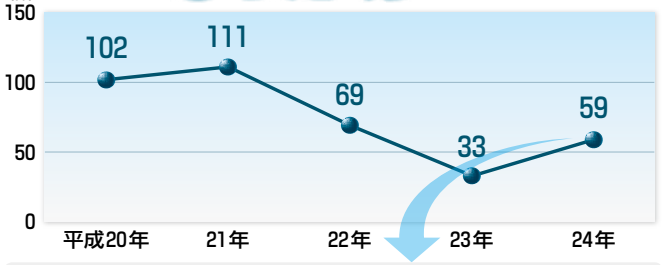
■前年より減少しているものの、府内ワースト６位。
■868件のうち303件（34.9％）が「無施錠」で、670件（77.2％）が「駐車（輪）場」で発生しています。

今すぐできる対策があります

◉短時間であっても鍵をかけましょう。シリンダキ　など丈夫な鍵ならより　層安心。また、ワイヤ　錠などで二重ロックをするのも効果的です。

◉防犯登録をしましょう。防犯登録については**大阪府自転車商防犯協力会**（TEL06－6629－0750）までお問合せください。

街頭犯罪 ひったくり



■前年より26件増加し、府内ワースト４位。
■被害者の93％が女性で、20歳代が最も多く、次に60・70歳代が多くなっています。

今すぐできる対策があります

◉バッグはたすき掛けにするか、車道と反対側に持ったり両手で抱えたりしましょう。
◉周囲に注意しながら、できるだけ人通りが多く明るい道を通りましょう。
◉自転車の前かごが狙われています。「ひったくり防止カバー」を正しく取り付けましょう。

ひったくり防止カバー無料取り付け

①**毎月第１月曜日**…市役所本館駐輪場
②**毎月11日**…市内の商業施設など
③**毎月第４月曜日**…街頭犯罪多発地域周辺の公共施設など
※いずれも午前11時～１時間程度（①は10時～）。配布枚数100枚。

暴力団排除条例を施行します

市では、暴力団による不当な行為を防止するため、市・市民・事業者などの役割を明らかにし、相互に連携を図りながら社会全体で暴力団排除を推進する「八尾市暴力団排除条例」を10月から施行します。この条例の施行に合わせ、市では、公共工事などの契約や公の施設の利用、そのほか市の事務事業からの暴力団排除をより一層推進します。

市民・事業者の皆さんのご協力をお願いします。

※詳細は市ホームページに掲載しています。

☆問合せ　総務課　TEL924－3810　FAX992－7583

災害に備えて

安否確認リストにご登録ください

安否確認リストに登録すると、協力機関が災害時に安否確認を行うとともに、避難などの適切な支援を行います。

対　象　65歳以上または障がい者で、災害時に自力で避難することが困難な人。

☆申込み　市役所本館１階**高齢福祉課・障がい福祉課**または**各出張所**窓口まで。

☆問合せ　**高齢福祉課**　TEL924－3837　FAX924－3981
障がい福祉課　TEL924－3859　FAX922－4900

高額障がい福祉サービス等給付費の支給について

課税世帯で、次のいずれかに該当する人は、施設や事業所に支払った利用者負担金の一部が返還される場合があります。

	利用サービス	条　件
①	障がい福祉サービス	世帯で複数人が利用
②	障がい児(通所･入所)支援給付	
③	障がい福祉サービス 障がい児(通所･入所)支援給付	本人が２つのサービスを利用、または世帯で複数人が利用
④	障がい福祉サービス 障がい児(通所･入所)支援給付 補装具の購入・修理	本人が複数のサービスを利用 ※本人が障がい児（18歳未満）の場合、世帯で複数人が利用しても対象となる場合あり
⑤	障がい福祉サービス 介護保険サービス	本人が２つのサービスを利用

※返還基準額に達していないなど返還対象とならない場合もありますので、事前にお問合せください。

☆申込み・問合せ
障がい福祉課　TEL924－3838　FAX922－4900

11月1日 医療証の更新

新しい医療証は10月末に発送します

現在お持ちの医療証の有効期限は10月31日です。11月以降に各担当課または出張所まで返却してください。

■ひとり親家庭医療証

医療証の色は、桃色から水色に変わります。

※対象者で健康保険の変更や児童扶養手当の現況届の手続きがまだの人は、至急手続きしてください。

※児童扶養手当受給者以外のひとり親家庭医療受給者は、更新手続きが必要です（対象者には申請書などを送付します）。

☆問合せ　**こども政策課**　TEL924－3839　FAX924－9548

■障害者医療証

医療証の色は、オレンジ色からうぐいす色に変わります。

※対象者で健康保険の変更があった人は、至急手続きしてください。

☆問合せ　**障がい福祉課**　TEL924－3838　FAX922－4900

障がい者を虐待から守ろう！

■障がい者虐待とは

身体・知的・精神障がいなど心身の機能に障がいがある人に対し行われる、「養護者」「障がい者福祉施設従事者など」「使用者」による虐待をいいます。

■障がい者虐待の種類

「身体的虐待」「性的虐待」「心理的虐待」「放棄・放任（ネグレクト）」「経済的虐待」の５つです。

障がい者への虐待を「見た」「聞いた」ときは…

昨年10月に「障害者虐待防止法」が施行されたことに伴い、市では「障がい者虐待防止センタ　」を設置しています。障がい者への虐待を見たり聞いたりしたときは、同センタ　までご連絡ください。

障がい者虐待防止センター
TEL925－1197　FAX925－1224（24時間365日）

☆問合せ　**障がい福祉課**　TEL924－3838　FAX922－4900

その建物、大丈夫ですか？

10月11日▶▶▶17日　違反建築防止週間

建物を建てるときは、地震や火災などに対する安全性や周辺環境などに関する基準を定めた「建築基準法」を必ず守りましょう。

■市が進める「安全安心のまちづくり」

市では、違反建築物に対して工事停止などの命令をした場合にその事業者名を市ホームページで公表するなど、違反建築の防止に向けた取り組みを行っています。その結果、戸建住宅の完了検査合格率がほぼ100％を達成するなど、「安全安心のまちづくり」が着実に進んでいます。

■期間中の取り組み

市では、期間中パトロールを強化するほか、建築基準法に関するパネル展示やビデオ上映を行います。

○と　き　10月15日（火）～18日（金）
午前８時45分～午後５時15分
※18日は正午まで

○ところ　市役所本館１階市民ロビー

☆問合せ　**審査指導課**　TEL924－3852　FAX923－2931

市職員給与などのあらまし

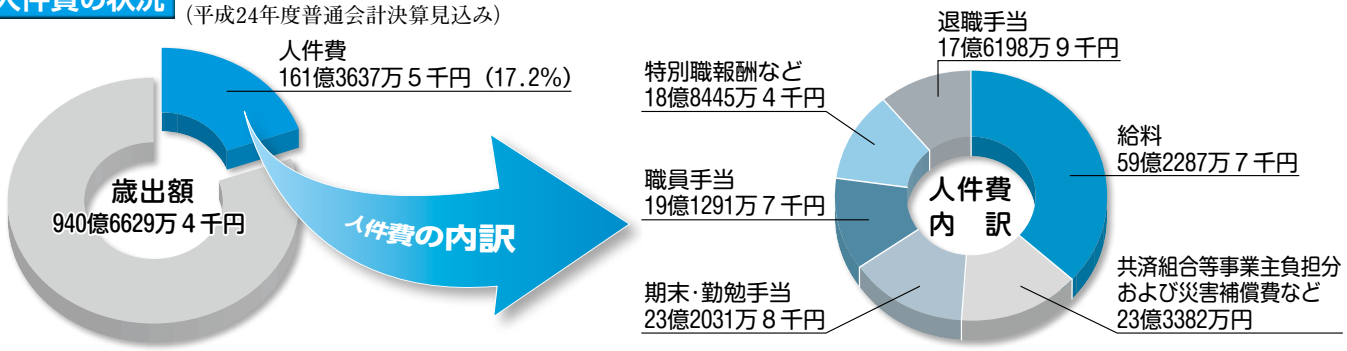
地方公務員法により、地方公共団体の職員の任用や給与、勤務条件などについて公表することが義務付けられています。

公表の数値は、別に表示のあるものを除き、平成25年４月１日現在の数値です。今回掲載している内容を含め、より詳細な内容は、10月末に市ホームページで公表する予定です。

☆問合せ　職員課　TEL924−3815　FAX924−6258

人件費の状況

（平成24年度普通会計決算見込み）



給与の内訳

（平成24年度普通会計決算見込み）

職員の給与は、職員の職務と責任、生計費、国・ほかの地方公共団体の職員給与、民間企業の従業員給与などを考慮して、市の条例で定められています。

職員数（A）	給与費				１人当たり給与費（B/A）
	給　料	期末･勤勉手当	職員手当	計（B）	
1,608人（104人）	59億2287万７千円	23億2031万８千円	19億1291万７千円	101億5611万２千円	593万２千円

※職員数は平成24年４月１日現在の普通会計の人数です。
※職員数の（　）内は、再任用・任期付短時間勤務職員の数です。
※職員手当には退職手当を含みません。

職員手当

毎月決まって支給

名　称	内　容	決算見込額
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者　13,000円 そのほかの扶養親族　各6,500円 （配偶者なしの場合、１人は11,000円） 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子には１人につき5,000円を加算	１億9215万９千円
地域手当	民間賃金の地域間格差を適切に反映させるために支給 給料、扶養手当、管理職手当の10％の額 １人あたり年間平均支給額379,000円	６億4868万８千円
住居手当	借家などの居住者には家賃額に応じて支給。上限27,000円	１億1090万１千円
通勤手当	交通機関利用者には定期代相当額 交通用具使用者には通勤距離に応じて2,000円～24,500円	１億2729万９千円
管理職手当	役職に応じて定められた金額を支給 部　長　89,424円 理　事　84,456円 次　長　73,232円 課　長　64,650円 参　事　60,340円 課長補佐　52,195円	２億2047万６千円

実績に応じて支給

名　称	内　容	決算見込額
時間外勤務手当	通常の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 １人あたり年間平均支給額270,000円	４億6199万８千円
休日勤務手当	祝日・年末年始の休日に勤務した職員に支給	１億770万８千円
特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難などの特殊な勤務に就く職員に支給 手当は13種類。支給者割合は15.1％	3292万３千円

そのほかの手当

臨時に支給

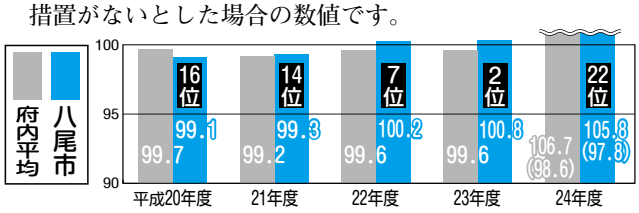
名　称	内　容	決算見込額
期末･勤勉手当	民間企業のボーナスに相当。役職に応じた加算措置を実施 平成24年度 / 期末手当 / 勤勉手当 ６月期 / 1.225月分 / 0.675月分 12月期 / 1.375月分 / 0.675月分 計 / 2.6月分 / 1.35月分 １人あたり年間平均支給額135万５千円	23億2031万８千円
退職手当	職員が退職したときに支給 基本額 / 自己都合 / 定　年 勤続20年 / 23.5月分 / 30.55月分 勤続25年 / 33.5月分 / 41.34月分 勤続35年 / 47.5月分 / 59.28月分 最高支給限度 / 59.28月分 / 59.28月分 ※退職手当は、上記基本額に退職前の役職に応じた調整額を加算した額 １人あたり平均支給額2270万８千円（退職手当支給対象者の平均）	17億6198万９千円

ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは…一般行政職で国の職員の給料を100として、学歴別や経験年数別の職員構成が国と同じと見なして平均給与月額を比較して表したものです。

※表の数値は、大阪市・堺市を除く府内31市中のものです。

※（ ）内は、国家公務員の時限的な給与改定特例法による措置がないとした場合の数値です。



特別職の報酬など

区　分	報酬などの月額
市　長	909,000円　(1,010,000円)
副市長	817,800円　(870,000円)
議　長	700,000円
副議長	650,000円
議　員	610,000円

期末手当支給割合
6月期　1.9月分
12月期　2.05月分
計　3.95月分

※市長・副市長の月額は、平成23年7月1日～27年4月30日の期間減額を実施。（ ）内は本来の月額。

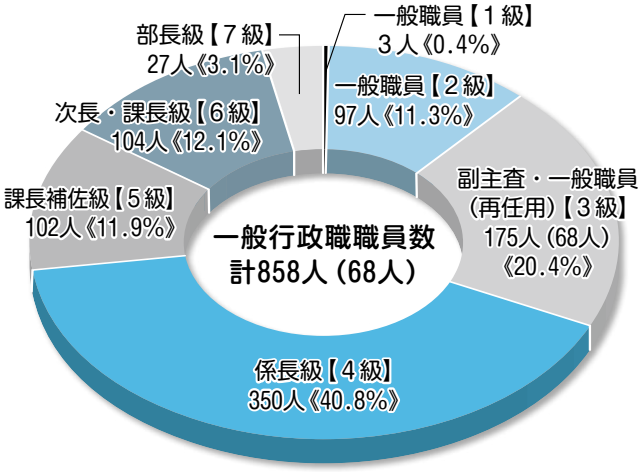
初任給と経験年数別の平均給料の状況

職　種	学歴例	初任給	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満	経験年数 20年以上25年未満	在職者の平均給料月額	平均年齢
一般行政職	大学卒	177,424円	267,200円	317,900円	350,400円	297,000円	40.4歳
	高校卒	148,647円	242,200円	269,500円	319,800円		
技能労務職		148,647円～163,532円	268,900円	300,400円	335,700円	303,200円	40.9歳

※一般行政職とは、一般的な事務に従事する職員のことを指し、税務職、看護・保健職、消防職、企業職などは除かれています。

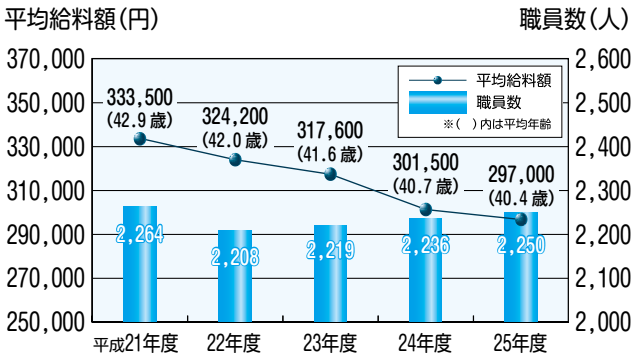
※技能労務職の初任給は、職種により異なります。

一般行政職の級別職員数



※（ ）内は再任用短時間勤務職員で、職員数には含まれていません。

平均給料額と職員数の推移



※平均給料額と平均年齢は、一般行政職の平均です。

※平成24年4月1日～26年3月31日の期間、給料の1～3％を減額する特例措置を実施します（ただし、平成25年4月1日～26年3月31日においては給料の0.77～2.77％を減額）。

部門別職員数

各年4月1日現在

区分	部門	職員数 平成23年度	平成24年度	平成25年度
一般行政部門	議会	15	15	15
	総務企画	290	309	293
	税務	76	75	77
	民生	320	324	334
	衛生	249	255	253
	労働	2	2	3
	農林水産	5	6	6
	商工	16	17	17
	土木	173	170	177
	小計	1,146(80)	1,173(85)	1,175(92)
特別行政部門	教育	192	187	177
	消防	245	249	256
	小計	437(24)	436(19)	433(14)
公営企業など会計部門	病院	429	442	458
	水道	95	88	84
	下水道	54	47	47
	そのほか	58	50	53
	小計	636(20)	627(18)	642(22)
合計		2,219(124)	2,236(122)	2,250(128)
対前年増減数		+11(+26)	+17(▲2)	+14(+6)

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

※（ ）内は再任用・任期付短時間勤務職員の数で、職員数には含まれていません。

浄化槽を設置している皆さんへ

定期検査が受けやすくなりました

制度改正のお知らせ

浄化槽を設置している人には、保守点検や清掃の実施とともに、定期検査を受けることが義務付けられています。

このたび、一戸建住宅の浄化槽（10人槽以下）における定期検査の手数料などについて、次のとおり改正されました。浄化槽を設置している人は、必ず定期検査を受けてください。

定期検査における改正点（９月～）

①検査手数料が、6,000円から**5,000円**になりました。

②検査機関しか行えなかった検査業務が、検査機関から指定を受けた業者にも一部できるようになりました。

☆問合せ　○定期検査の申込みや指定保守点検業者について…㈳**大阪府環境水質指導協会**　☎072－257－3531　○浄化槽について…**環境保全課**　☎994－3760　FAX 924－0182

募金へのご協力ありがとうございました

第36回八尾河内音頭まつり

一昨年の水害により甚大な被害を受けた、本市の国内交流都市である和歌山県新宮市と奈良県五條市への復興支援として、９月８日に開催した第36回八尾河内音頭まつりにおいて募金箱を設置したところ、まつりＴシャツの売り上げ（一部）と合わせて277,461円を義援金として届けることができました。皆さんのご厚意とご協力に感謝します。

■義援金の内訳

まつりＴシャツの売り上げ（一部）…270,900円

募金箱への募金……6,561円

☆問合せ　八尾河内音頭まつり振興会事務局・**魅力創造室**　☎994－5741　FAX924－0180

保険料の納付期間が足りなくて年金が受けられない

専業主婦（夫）の年金が改正されました

次のようなケースで、国民年金の切り替え（第３号被保険者から第１号被保険者への変更）が遅れたことにより、保険料の「未納期間」が発生した人は、すぐにお問合せください。

○サラリーマンの夫が
　退職した／脱サラして自営業を始めた／65歳を超えた／亡くなった
○サラリーマンの夫と離婚した
○妻自身の年収が増えて、夫の健康保険の被扶養者から外れた

国民年金の切り替えの届出（第３号被保険者から第１号被保険者への変更）をして保険料を納めなければなりませんが、この手続きが２年以上遅れたことがある人は、２年以上前の保険料を納めることができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

専業主婦の年金が改正

専業主婦の年金が改正され、このような人が手続きすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。

※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同じです。

☆問合せ　**八尾年金事務所**　☎996－7711

10月１日～、持ち込みごみなどの処理手数料が変わります

10月１日申込分より粗大ごみの収集が有料になるほか、持ち込みごみなどの処理手数料も変更となります。

◆持ち込みごみなどの処理手数料

種　類など			９月30日まで	10月１日から
家庭ごみ	収　集	臨時ごみ（引っ越しごみなど）	積載量１ｔにつき6,000円	２ｔ車１台につき20,000円
家庭ごみ	持ち込み	複雑ごみ 粗大ごみ など	10kgにつき40円	10kgにつき200円
家庭ごみ	持ち込み	可燃（燃やす）ごみ 埋立ごみ	10kgにつき40円	10kgにつき100円
そのほか	引き取り	ペットの死体	１体につき2,000円	１体につき3,000円
そのほか	持ち込み	ペットの死体	１体につき1,000円	１体につき2,000円

◆粗大・臨時ごみ、リサイクル家電の申込先（10月１日～）

☎0800－222－9966（通話料無料）
☎923－9966（携帯電話、PHS、一部のIP電話から）
月～金曜日（祝日可）午前９時～午後５時

☆問合せ

○収集について……**環境事業課**　☎991－6254　FAX999－4625
○持ち込みについて…**環境施設課**　☎992－2139　FAX999－4625

「土石流」「急傾斜地」に関する調査結果の縦覧および区域指定

土石流や急傾斜地の崩壊が発生したときに被害を受ける恐れのある場所を調査し、このたび調査結果がまとまりましたので、次のとおり縦覧を行います。

■**調査結果の縦覧**…10月2日（水）～11日（金）午前9時～午後5時（土・日曜日除く）、大阪府八尾土木事務所（荘内町2）、市役所西館3階土木総務課。大阪府八尾土木事務所ホームページにも掲載しています。

■**土砂災害警戒区域・特別警戒区域に関係する地区**…楽音寺、教興寺、恩智中町4・5、恩智南町5、神宮寺5

☆**問合せ** **大阪府八尾土木事務所河川砂防グループ** TEL994・1515（内線262）

八尾市戦没者追悼式

10月11日（金）午後2時～3時、文化会館。一般の人も参加できます。

☆**問合せ** **地域福祉政策課** TEL924・3835 FAX922・3786

都市計画についての公聴会

10月30日（水）午後1時30分～、大阪府咲洲（さきしま）庁舎44階大会議室（大阪市住之江区）。東部大阪都市計画道路の変更案を作成するにあたり、公聴会を開催します（説明会ではありません）。案の概要および公述申出書は、10月7日～21日の間、市役所西館3階都市整備課にあります。

☆**申込み・問合せ** 10月21日（必着）まで。公述（意見を述べる）希望者は公述申出書を郵送、傍聴希望者は「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号を記入の上、はがき・Eメール。〒540・8570大阪市中央区大手前2**大阪府総合計画課** TEL06・6944・6777、Eメール sogokeikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp

納期限のお知らせ

10月31日（木）は、市・府民税（普通徴収分）第3期の納期限です。納税には便利な口座振替・コンビニ収納をご利用ください。

☆**問合せ** **納税課** TEL924・3824 FAX924・8838

排水設備工事責任技術者の登録申請

本市での排水設備工事責任技術者の新規登録の受付けを行います。申請資格は次のすべてを満たす人。①大阪府下水道協会の行う責任技術者試験に合格した人。②試験合格後5年以上経過した人は、前者の行う更新講習を受講し、修了していること。③八尾市下水道条例第8条の6第2項（責任技術者の欠格事項）に該当しない人。申請書は市役所西館2階下水道普及課にあります。

☆**申請・問合せ** 10月1日～11日。所定の申請書。窓口。**下水道普及課** TEL924・3861 FAX922・3587

清掃用具の購入を助成します

地域の各種団体が清掃用具を購入する際、その購入に対して助成を行っています。対象は公園、道路、水路など屋外の公共の場所を年2回以上清掃している団体（前年度に助成を受けた団体は対象外）。助成額は購入費の半額（上限1万円）。品名や単価などの記載がある領収書を添付して申請してください。申請書は清掃庁舎内環境保全課にあります。

☆**申請・問合せ** 所定の申請書。窓口。八尾をきれいにする運動推進本部事務局・**環境保全課** TEL924・9359 FAX924・0182

ストップ！部落差別調査

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。結婚や就職などの場面において、同和地区出身というだけの理由で婚約破棄や不採用にされるなどの差別は絶対に許されません。府では、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別を引き起こす恐れのある個人調査や土地調査、報告などの行為を規制しています。詳細は府ホームページをご覧ください。

☆**問合せ** **大阪府人権擁護課** TEL06・6210・9286

会議の傍聴

※定員10人（抽選）。開会10分前までに会場へお越しください。

○**八尾市図書館協議会**
10月9日（水）午後2時～、市役所本館8階委員会室。議題は、八尾図書館の管理運営体制などについてほか。

☆**問合せ** **八尾図書館** TEL993・3606 FAX923・2937

○**八尾市農業委員会第7回総会**
10月11日（金）午後1時30分～、市役所本館8階委員会室。議題は、農地法に基づく許可申請についてほか。

☆**問合せ** **農業委員会事務局** TEL924・3897 FAX924・3908

○**第2回八尾市個人情報保護審議会**
10月18日（金）午後2時～、市役所本館6階会議室。

☆**問合せ** **情報公開室** TEL924・9861 FAX924・9755

○**八尾市教育委員会10月定例会**
10月22日（火）午前10時～、市役所本館6階会議室。

☆**問合せ** **教育政策課** TEL924・3888 FAX991・4620

○**第2回八尾市産業振興会議**
10月28日（月）午前10時～、八尾商工会議所会館3階中会議室（清水町1）。議題は、平成25年度産業振興施策についてほか。

☆**問合せ** **産業政策課** TEL924・3845 FAX924・0180

市監査委員による定期監査結果等の公表

☆問合せ　監査事務局　TEL924・3896　FAX924・3986

定期監査結果

定期監査を平成25年4月1日から平成25年6月26日まで行い、財務事務及び事務事業の執行の一部に留意、改善を要する事項等を指摘しました。

土木部

【共通事項】

○文書事務について

　収受文書の取扱いについて八尾市文書取扱規程等に定められた文書処理が行われていないもの、伺書において公文書公開区分等の記載内容が不適切なもの、記入がもれているもの、決裁日等の記入に際し鉛筆や修正液等が使用されているもの等が見受けられたので、改善に向けた取組みを行うこと。（ほか1項目）

○契約事務について

　契約書等の記載内容、随意契約理由及び契約保証金に関する記載に不備があるもの、契約相手方から提出された書類に提出日等がもれているもの等が見受けられたので、改善に向けた取組みを行うこと。

【土木総務課】

○道路占用・法定外公共物占用・準用河川占用許可事務について

　道路占用料等については、八尾市道路占用規則等において初年度分は許可の際に、次年度分はその年度初めに徴収するとされているが、いわゆる大口事業者については徴収手続きが遅れて行われているため、適正な事務処理を行うこと。（ほか15項目）

【土木建設課】

○農業用水さく井戸等の補修事業について

　水利組合との間で農業用水さく井戸等の補修について協定を結び、水利組合が実施した事業に補償を行っているが、協定書で提出を求めている作業計画書等に提出者の記名押印等がもれているため、適切な事務処理の確保に努めること。（ほか17項目）

【土木管理事務所】

○私道舗装助成に係る事務について

　助成に関する一連の事務処理に係る伺書について、決裁区分が適正でないものが見受けられたので、適正な事務処理を行うこと。（ほか7項目）

【みどり課】

○緑化推進事業に係る事務について

　緑化推進事業における花苗・用土・肥料等の購入については、納入品の特殊性により購入先が限定されているので、購入先の拡大等について検討すること。（ほか6項目）

【下水道経営企画課・下水道普及課共通】

　下水道経営企画課で保管されている排水設備等計画確認申請書（以下「申請書」）の写しについて、原本が保管されている下水道普及課において書類を確認したところ、下水道工事の取下げ等により賦課の対象外となったものや完了届の未提出のものが見受けられた。

　公共下水道使用料の認定については、下水道経営企画課において下水道普及課から回付される申請書により使用予定者を把握し、検査調書が回付された時点で申請書写しと照合のうえ、使用者認定作業が行われている。下水道使用料の賦課については、使用者の的確な把握が不可欠であることから、申請書の保管が長期間に及んでいるものについては、両課の情報交換や連携を密にし、申請者等への確認などを行うことにより、使用者の把握がより適切に行われるよう検討を行うこと。（下水道経営企画課については、ほか5項目。下水道普及課については、ほか7項目。）

【下水道建設課】

○備品について

　備品台帳から抽出し現品と照合したところ、備品シールの貼付のないものが見受けられたので適正に管理すること。（ほか1項目）

監査結果に対する改善措置等の通知

監査の指摘事項について、改善措置等の報告がありましたので公表します。

■指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な内容

定期監査（平成24年度）

こども未来部

　就園指定園変更許可に係る事務処理、修繕料執行時の複数者からの見積書徴収、保育所保育料の分納誓約書の徴収、保育所における保護者からの納入現金の取扱方法、つどいの広場事業実績報告内容の確認、八尾市青少年問題協議会の設置についての条例化、行政財産の目的外使用にかかる使用料の算定について、放課後児童室の入室許可に係る事務処理、放課後児童室保育料の減免審査・決定に係る事務処理、随時契約理由における地方自治法施行令の適用条項について他

※誌面の都合により要約内容を掲載しています。全文は、市役所本館3階情報公開室と市ホームページで閲覧できます。

FMちゃお　YAO COMMUNITY FM Station　FM79.2

■**地域情報の発信**…地域での身近なイベントや生活情報などを楽しく紹介しています。

■**行政情報の発信**…市政だよりの内容を中心に、生活に必要な行政情報をお届けしています。

■**防災・災害情報の放送**…警報発令時や災害発生時には、地域に密着したきめ細かい防災・災害情報をいち早くお伝えします。

☆**問合せ**　**FMちゃお**　TEL990－1110　FAX990－1112

情報プラザやお　番組内容　月～金曜日　正午～午後0時45分放送　午後7時～7時45分再放送

第1週	月	やおおもしろ図鑑	第3週	月	くらしを科学する
	火	ひゅーまんプラザ		火	八尾っ子広場
	水	八尾歴史物語		水	読書の窓
	木	マイタウンネットワーク		木	健康パンザイ
	金	広報便り「あんなとこ　こんなこと」		金	広報便り「あんなとこ　こんなこと」
第2週	月	くらしの情報	第4週	月	環境活動のご紹介
	火	ラジオ八尾学講座		火	ちゃお取材日記
	水	声から広がるネットタイム		水	声から広がるネットタイム
	木	いきいき！YAO！		木	こどもちゃお
	金	すまいかわらばん		金	RADIO's CLUB CAN

※地域経済振興に大きな功績のあった団体・個人を顕彰し、功績を称えるもの。㈱中田製作所は平成19年に受賞。

やおもん 八尾産 大好きだもん。

「八尾市中小企業地域経済振興功績者顕彰※」受賞者の紹介

vol.2 アルミ加工の技術者集団～㈱中田製作所～

㈱中田製作所（上尾町５）

昭和52年創業。創業以来、アルミ材質と多品種少量生産に特化して築いてきた加工技術を超微細加工分野へも展開。「ものづくり日本大賞（経済産業省）」優秀賞受賞、「関西ものづくり新撰（近畿経済産業局）」などにも選定。

会社の自慢って何？

当社はアルミ加工を専門に、お客さまの要望を受けて多様な精密部品を製造しておりますが、研究を重ね、直径５マイクロメートルという、人の赤血球（直径約８マイクロメートル）よりも小さな穴を開ける超微細加工技術を開発しました。この技術でできた部品は宇宙開発事業や天文学関連機器の開発にも利用されています。また、アルミ素材の表面を削るだけで、まるで鏡のように仕上げる鏡面切削加工も得意としており、真摯に技術を深く追求する社員が多いことが自慢です。

▲削るだけで鏡のような表面に

代表取締役　中田　寛さん

取り扱っている製品は？

半導体液晶製造装置や医療医薬機器、産業用ロボットの部品などのほか、身近なところでは、大阪の某テーマパークにある恐竜の骨格部品や車型の乗り物の部品、ジェットコースターの部品、Ｆ１レース車のエンジン部品など、さまざまな物を製造しています。

今後の展望は？

当社はお客さまからの要望を受け、それに応えるという仕事のスタンスを36年間続けてきました。お客さまの要望に十分応えられるよう、また、当社にしかできない物を、安く、納期通りに提供していくという永遠の課題に向けて、今後もひたむきに技術を追求する会社であり続けたいと思います。

▶「八尾ものづくりnet.」でも㈱中田製作所を紹介しています。

http://www.yao-mono.jp

☆問合せ　産業政策課

TEL924－3845　FAX924－0180

やおの教育 vol.79 八尾市教育フォーラム2013

「教育フォーラム」の開催

本市では、子どもたちの学力向上や幼稚園・小学校・中学校間の円滑な接続および中学校単位での連携の強化などについて、積極的に実践・研究を進めてきました。

そこで、教職員をはじめ、保護者や市民が各学校園におけるこれまでの教育実践や成果を共有し、学校・家庭・地域それぞれの教育力を高める機会として、「八尾市教育フォーラム２０１３」を開催しました。

全体会と分科会

全体会では、学力・学習状況調査の分析から「家庭でできる学習意欲を育むヒケツ」の報告が、また美園小学校からは「道徳性を養う学校教育について」の実践報告が、そして教育講演会では、マザーアース・エデュケーションの松木正さんをお招きし、自己肯定感を育むために子どものあるがままを受け入れ、「あなたがいてくれることと自体がうれしいよ」というメッセージを送ることが大切であるというお話がありました。

分科会では、課題別（国語、算数・数学、英語・外国語活動、幼保小連携）に分かれ、子どもだけでなく先生もわくわくするような授業づくりについて、教職員対象に研修を行いました。

学習意欲あふれる子どもの育成をめざして

当日は、延べ４１３人もの人にご参加いただき、保護者からは「子どもとの関係を見直す良い機会になった」など、これからの子育てに生かすことができるという感想をいただきました。また教職員からは「今後の実践に生かしたい」など、より良い授業づくりをめざすきっかけになったという感想がありました。

今後も、子どもたちが生き生きと学校園での生活を送ることができるような教育活動を一層充実させるとともに、各学校園の活動や子どもたちの様子などを広く発信していきます。

☆問合せ　指導課

TEL９２４・３８７３

FAX９２３・２９３４

まちの話題ダイジェスト

8/9(金)
次世代につなぐ、平和への思い

平和への思いを次世代へ伝えるとともに、八尾市非核・平和都市宣言30周年を記念して、文化会館で「平和のつどい」が開催されました。

催しでは、市内の中学３年生の生徒が広島での平和学習について報告したほか、「戦場カメラマン」でおなじみの渡部陽一さんが、自身の取材経験を基に講演を行い、来場者らは熱心に耳を傾けていました。

8/16(金)
ろうそくの灯に思いをはせる伝統行事

聖徳太子ゆかりの寺として有名な大聖勝軍寺で、絵や歌を書き添えた絵灯籠を、本堂や境内につるして送り火供養を行う伝統行事「万灯会」が行われました。

夕暮れ時、灯籠に明かりがともされると、絵が一層鮮やかに浮かび上がり、辺りは幻想的な雰囲気に。訪れた人たちは、しばしの間、ほのかに揺れるろうそくの灯で浮かび上がる絵に見入っていました。

8/23(金)
河内音頭の本場で盛り上がる地蔵盆踊り

河内音頭の本場として知られ、日本三大地蔵の一つ「八尾地蔵」の名で親しまれている常光寺（本町５）で、毎年恒例の地蔵盆踊りが行われました。

盆踊りは午後７時ごろからスタート。境内に立つ高さ５メートルの櫓から四方に延びるちょうちんが優しく照らす中、参加者らの輪は幾重にも広がっていき、櫓を中心とした辺り一帯は熱気で溢れていました。

9/8(日)
古い町並みにともる約1,600個の燈籠

歴史ある町並みを燈籠の光が幻想的に映し出す「久宝寺寺内町燈路まつり」が、まちなみセンター周辺で行われました。

午後６時に1,600個もの燈籠が点灯されると、自分の描いた燈籠を探す子どもらや、散歩を楽しむ家族連れなどで会場はにぎわい、燈籠の明かりのような温かい雰囲気が町全体を包み込んでいました。

市ホームページ「まちの話題」では、
まちの身近な話題をいち早く、さらに詳しく掲載しています。
http://www.city.yao.osaka.jp/category/2-5-0-0-0.html

8/2(金)

万が一の事態に備え、災害対策で協力

市と㈱サンプラザが、災害時における食料品などの供給に関する協定を締結しました。

これは、市内で災害が発生した場合に、市の要請により同社が食料品や日用品などを救助物資として市に供給するというもの。同社の山口社長は「27万都市である八尾市のために少しでも役に立てれば」と話していました。

8/8(木)

行動できる消費者をめざして

消費者の視点で環境に優しく、健康で安全・安心な地域社会づくりについて考えようと、文化会館で「消費者大会」が開催されました。

51回目を迎えるこの大会に、今年は約600人が来場。講演会や寸劇、助け合いバザールなどの催しをはじめ、恒例のリフォームファッションショーが行われるなど、会場は大いに盛り上がっていました。

8/19(月)

悔しさをバネにつかんだ日本一！

市内で活動している綱引きチーム「竜亀(りゅうかめ)タートルズ」が市役所を訪れ、田中市長に「全日本ジュニア綱引選手権大会女子360kg以下の部」優勝の報告を行いました。

前回大会は３位と悔しい思いをした同チームにとって、今回ようやくつかみ取った全国制覇。「来年の大会でも優勝して連覇をめざしたい」と新しい目標に意欲を見せていました。

8/22(木)

体感して考えよう！環境のこと

交通にちなんだゲームや施設見学などを通じて、親子で楽しく交通や環境について学んでもらおうと、「わくわく交通かんきょうバスツアー」が開催されました。

参加者らは交通環境学習「交通すごろく」を楽しんだ後、一般公開されていない「電車の車庫」や「セスナ機の格納庫」を見学。「楽しいだけでなく、環境について考える良い機会になった」と話していました。

イベント

高安悠画会「かがやき」絵画展

10月1日（火）～8日（火）午前9時～午後9時（1日は午後1時～、8日は5時まで）、生涯学習センター。絵画や貼り絵を展示します。

☆問合せ　高安悠画会・大槻 TEL・FAX 941・4820

バザー

※物品の提供もお願いします。

○10月2日～30日の毎週水曜日午前9時～11時30分、山城町一丁目第1公園。

☆問合せ　共働作業所「風」TEL 990・6644 FAX 990・6645

○10月20日（日）午前10時～午後2時、府営志紀住宅第3集会所（志紀町西2）。当日のボランティアも募集しています。

☆問合せ　障がい福祉サービス「きっと」TEL 990・1017 FAX 990・1012

○10月26日（土）・27日（日）午前10時～午後3時、太陽の広場（緑ヶ丘5）。

☆問合せ　ひばり作業所 TEL 998・7650 FAX 998・7751

埋蔵文化財調査センターの催し

■企画展「やおの古墳時代『邪馬台国時代のムラとくらし』」　10月2日（水）～2月21日（金）午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。邪馬台国時代における八尾市域での集落の移り変わりなどを紹介します。

■講演会「邪馬台国時代における中河内地域の集落と役割について」　10月27日（日）午後1時30分～3時。邪馬台国時代における八尾市域での集落の移り変わりから、中河内地域の動向や役割を紹介します。講師は当センター学芸員。定員30人（当日先着）。資料代200円。

☆問合せ　埋蔵文化財調査センター TEL・FAX 994・4700

シルバーフェスティバル

10月2日（水）午前10時～午後4時、文化会館。八尾市シルバー人材センター会員による作品展示や舞台発表など。当日直接会場まで。

☆問合せ　八尾市シルバー人材センター TEL 924・2001 FAX 992・8282

歴史民俗資料館の催し

■企画展「絵画にみる農村の風景」　10月3日（木）～11月25日（月）午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、歴史民俗資料館。「四季農耕図」や「大和川十景」など、江戸時代から近代の農村風景を描いた絵画を紹介します。観覧料必要。

■考古学体験　10月3日（木）～1月27日（月）午前9時～午後4時、歴史民俗資料館。「へんしん！古代人」をテーマに古代人の衣装を着て写真を撮ります。撮影料1回100円。当日直接会場まで。

■歴史講座　10月5日（土）午後1時30分～3時、高安コミセン。テーマは「弓削道鏡～最新の研究成果から～」、講師は関西大学大阪都市遺産研究センター特別任用研究員の櫻木潤さん。定員60人（当日先着）。資料代200円。

■ミュージアムトーク（展示解説）　10月6日（日）午後1時～2時、歴史民俗資料館。テーマは「四季農耕図を読む」。観覧料必要。当日直接会場まで。

■近世古文書講座（全12回）　10月12日～3月22日の毎月第2・4土曜日①午前10時30分～正午・②午後1時～3時、歴史民俗資料館。テーマは①初級編「かんたんな古文書を一人で読めるようになろう！」、②中級編「古文書の内容を深く理解しよう！」。定員各32人（申込順）。資料代3000円。

☆申込み　10月2日～。

■体験学習「はた織りをしよう！」　10月27日（日）午前9時～午後3時30分、歴史民俗資料館。機織り機でテーブルセンターを織ります。対象は小学4年生以上。定員6人（申込順、1人1時間程度）。参加費1000円。

☆申込み　10月2日～。窓口・電話。

☆申込み・問合せ　歴史民俗資料館 TEL 941・3601 FAX 941・6193

やお女と男のはつらつフォーラム

◆映画上映「RAILWAYS（レイルウェイズ）愛を伝えられない大人たちへ」（字幕）
10月18日（金）午後7時～9時15分

◆講演会「あなたの心に男女共同参画の風を」
10月19日（土）午後1時30分～3時。講師は作家の中山千夏（ちなつ）さん。手話通訳・要約筆記あり。

※いずれも場所は文化会館。定員各150人（当日先着）。一時保育あり（1歳児～小学4年生、1人500円。定員各5人［申込順］。申込みは10月1日～7日）。

☆申込み・問合せ　人権政策課　TEL924－3894　FAX924－0175

東大阪・八尾就職フェスタ

10月4日（金）午後1時～4時、東大阪市布施駅前市民プラザ（ヴェルノール布施5階）。東大阪・八尾市域の企業約25社による合同就職面接会。労働相談や職業適性診断なども受けることができます。面接を希望する人は履歴書持参のこと。当日直接会場まで。

☆問合せ　産業政策課☎924・3860 FAX924・0180

世界人権宣言パネル展

10月5日（土）午前10時～午後6時、アリオ八尾1階ブルーコート（光町2）。基本的人権や差別落書きに関するパネル展示を行います。

☆問合せ　人権政策課☎924・3830 FAX924・0175

しおんじやま古墳学習館の催し

■しおんじやま学び場～伊都国・北部九州から伝わった銅鏡文化～　10月5日（土）午後2時～3時（受付けは1時30分～）、しおんじやま古墳学習館。福岡県糸島地方で発見された銅鏡や墓などから、銅鏡文化が近畿地方に伝わった経緯を学びます。講師は福岡県糸島市教育委員会の江野道和さん。定員30人（当日先着）。

■しおんじやま遊び場～どんぐり工作～　10月20日（日）午後1時～4時（受付けは3時まで）、しおんじやま古墳学習館。どんぐりなどの木の実を使って動物などを作ります。対象は小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴のこと）。定員20人（当日先着）。

■八尾・高安山散策ハイキング　10月27日（日）午前10時20分、近鉄西信貴ケーブル高安山駅集合（午後4時解散予定、雨天中止）。高安山から十三峠を歩き、周辺の史跡を見学します。定員30人（申込順）。参加費200円。弁当持参のこと。

☆申込み・問合せ　10月2日～24日。しおんじやま古墳学習館☎FAX941・3114

リサイクルセンター学習プラザの催し

▶環境ロボット「めぐりん」

◆各種教室

○紙すき教室　10月6日（日）午前10時～正午。牛乳パックを使ってはがきやしおりを作ります。定員20人。

○布ぞうり教室（全2回）　10月10日（木）・17日（木）午後1時30分～3時30分。布切れを使ってぞうりを作ります。定員15人。

○アロマキャンドル教室　10月12日（土）午前10時～正午。廃食用油を使ってキャンドルを作ります。定員20人。

○子どもエコ工作教室　10月13日（日）午前10時～正午。アルミ缶で風車を作ります。定員15人。保護者同伴可。

○クラフト教室　10月18日（金）午前10時～正午。アルミ缶で風車を作ります。定員20人。

○竹細工教室　10月19日（土）午前10時～正午。竹を加工して菜ばしを作ります。定員15人。

○パッチワーク風小物教室　10月22日（火）午前10時～正午。端切れをつなぎ合わせてシュシュ（髪飾り）を作ります。定員15人。

○チラシクラフト教室　10月25日（金）午前10時～正午。チラシを使って鍋敷きを作ります。定員20人。

○インナーキャップ教室　10月26日（土）午後1時30分～3時30分。タオルを使って室内向けの帽子を作ります。定員20人。

○帯バッグ教室　10月27日（日）午後1時30分～3時30分。帯を使って手提げかばんを作ります。定員15人。不用な着物の帯持参のこと（希望者のみ帯代500円程度必要）。

※いずれも申込順。

☆**申込み**　10月1日～。

◆ガレージセール

10月27日（日）午前9時45分～11時45分（雨天中止）。使用できる家庭での不用品など。出店者（市内在住・在勤）も募集します。募集店舗数25店舗（抽選）。出店者は20日に開催する説明会に参加のこと。

☆**申込み**　10月12日（必着）まで。窓口・ＦＡＸ・はがき。「ガレージセール」・住所・氏名・電話番号・出品品目を記入のこと。

☆申込み・問合せ
〒581－0026曙町2－11**リサイクルセンター学習プラザ**
☎994－0564　FAX994－0996

秋の緑化啓発

10月5日（土）午前10時～午後3時、近鉄八尾駅前噴水広場。巣箱作りや花苗の配布、緑化園芸相談など（雨天時は花苗の配布のみ）。巣箱作りは材料費100円必要。

☆問合せ　みどり課☎924・3869 FAX924・0216

チャリティーコンサート

10月5日（土）午後1時30分～4時、文化会館。歌手「チェリッシュ」によるコンサートや二胡の演奏など。チケットは文化会館などで販売しています（1人3800円、介護者とのペア券5000円［いずれも当日500円増］）。

☆問合せ　Pica（ピカ）Pica（ピカ）作業所☎997・7475 FAX993・1847

河内音頭定期公演

10月6日（日）午後1時～3時（踊りの練習は0時45分～）、桂人権コミセン。みんなで河内音頭を踊りませんか。当日直接会場まで。

☆問合せ　魅力創造室☎924・9375 FAX924・0180

ボランティア活動展

10月7日（月）～11日（金）午前9時～午後5時（7日は午前10時～、11日は午後3時30分まで）、市役所本館1階市民ロビー。市内で活躍する福祉ボランティアグループの活動をパネルなどで紹介します。

☆問合せ　サポートやおボランティアセンター☎925・1045 FAX925・1161

循環器健診50周年記念式典

10月7日（月）午後1時30分～3時30分、八尾商工会議所会館（清水町1）。市の循環器健診が始まって50周年を記念した①講演、②シンポジウム（公開討論会）。内容は①「循環器病の予防、そして健康寿命の延伸に向けて」、講師は筑波大学名誉教授の小町喜男（こまちよしお）さん、②「八尾市の循環器疾患予防対策のこれから」、講師は大阪大学大学院教授の磯博康（いそひろやす）さん。定員50人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月1日～。保健センター☎993・8600 FAX996・1598

クリーンキャンペーン

10月9日（水）午前10時～11時30分、文化会館。美化活動功労者への感謝状贈呈式と近鉄八尾駅周辺の清掃活動などを行います（雨天時は式典のみ）。

☆問合せ　八尾をきれいにする運動推進本部事務局・環境保全課☎924・9359 FAX924・0182

秋の水辺まつり

10月12日（土）午前9時30分～正午、安中町5丁目公園（雨天時は安中小学校体育館）。長瀬川でのボート乗船体験や水生植物を使った工作などを行います。対象は小学生。当日直接会場まで。

☆問合せ　土木建設課☎924・3867 FAX923・2930

「写真でつなぐ八尾」展示・相談会

10月15日（火）～25日（金）午前8時45分～午後5時15分（25日は1時まで）、市役所本館1階市民ロビー。八尾の昔の風景や地図の展示、住宅相談（要予約）を行います。

☆申込み・問合せ　都市政策課☎924・3850 FAX924・0207

いきいきネット相談支援センター講演会

10月15日（火）午前10時～正午、サポートやお。テーマは「児童虐待防止に向けて私たちに出来ること」、講師は児童虐待防止機構理事長の島田妙子さん。定員100人（当日先着）。一時保育あり（3カ月～就学前児、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員10人［申込順］。申込みは10月1日～4日）。

☆申込み・問合せ　八尾市人権かつら地域協議会☎996・6100 FAX996・8466

神立里山保全ボランティア活動

10月19日（土）午前9時、服部川七丁目公園集合（午後3時解散予定、小雨決行）。里山の枝打ち・つる切り・下草刈りなど。対象は18歳以上の人。弁当・軍手（滑り止め付）持参のこと。作業道具不要。

☆申込み・問合せ　随時受付け。神立里山保全プロジェクト・野沢☎922・6216

市民の森 草刈りボランティア

10月19日（土）午前10時～正午、市民の森（黒谷5、雨天中止）。下草刈りや清掃活動をします。作業道具不要。当日直接会場まで。

☆問合せ　みどり課☎924・3869 FAX924・0216

本のリサイクルまつり

10月26日（土）午後1時～4時30分、志紀図書館。皆さんから提供された本をお譲りします。1人10冊まで。持ち帰り袋持参のこと。12日午前10時～、志紀図書館で整理券配布（先着200人）。

☆問合せ
志紀図書館　☎948－5454　FAX920－2211

いきいき 八尾環境フェスティバル

「ここから始まる未来にE（エ）～CO（コ）と」

とき　10月27日㈰ 午前10時30分～午後４時

◆西武八尾店８階ステージ（光町２）

「地球戦士ゼロス」ショー、太鼓演奏、講念仏踊り、音楽発表会

◆西武八尾店８階出展ブース

○子ども服のかえっこ会

サイズ90～120㎝程度で状態の良い服５着を持ち寄り、参加者同士で交換します。

○巨大絵画にみんなで塗り絵

▲地球戦士ゼロス

◆アリオ八尾交通広場（光町２）

エコカーの展示、おもしろ自転車コーナー（有料）

※ほかにも企画や出展を行います。詳細はお問合せください。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお事務局・環境保全課　TEL924－9359　FAX924－0182

八尾図書館の催し

■読書週間講演会　10月19日（土）午後１時30分～３時。テーマは「論語と渋沢栄一～激動の時代を生き抜く東洋の知力～」、講師は大阪経済法科大学教授の伍躍（ゴヤク）さん。対象は18歳以上の人。定員50人（申込順）。

☆申込み　10月２日～。

■土曜サロン　11月９日（土）午前10時30分～正午。テーマは「女性と芸術」、講師は大阪府立大学教授の萩原（はぎわら）弘子さん。対象は18歳以上の人。定員50人（申込順）。

☆申込み　10月９日～。

☆申込み・問合せ　八尾図書館TEL993・2937 FAX923・2936

ダッチオーブン料理教室

10月20日（日）午前10時～午後２時、大畑山青少年野外活動センター。ダッチオーブンを使って野外料理をします。定員10人（申込順）。参加費３～６歳児500円、７～12歳1000円、13歳以上2000円。小学生以下は保護者同伴のこと。

☆申込み・問合せ　10月２日～。大畑山青少年野外活動センターTEL940・2028 FAX940・2029（午前10時～）

桂老人福祉センターの催し

■文化祭　10月23日（水）～26日（土）午前９時～午後５時（26日は４時30分まで）。生け花やメッシュクラフト、絵手紙などの作品を展示します。

■健康教室　10月31日（木）午後２時30分～３時30分。難聴について学びます。対象は市内在住で60歳以上の人。当日直接会場まで。

☆問合せ　桂老人福祉センターTEL993・0820 FAX996・1859

公園清掃ボランティア

10月24日（木）午前10時～11時30分、本町第２公園（本町３、雨天中止）。除草などの清掃活動をします。作業道具不要。

☆問合せ　緑のボランティア・松島TEL994・1672

手をつなぐ子らの会 連合運動会

10月24日（木）午前10時～午後２時、総合体育館。市立特別支援学校や小・中学校の支援学級の児童・生徒が市民ボランティアと体育活動を通じて交流します。

☆問合せ　竹渕小学校内・八尾市教育研究会支援教育研究部・上田TEL06・6709・3600

八老（はちろう）劇団創立40周年記念公演

10月26日（土）・27日（日）午後２時～４時30分（27日は午前10時～午後０時30分もあり）、文化会館。劇団創立40周年を記念して、「わらしべ長者」を公演します。当日直接会場まで。

☆問合せ　八尾市老人福祉センターTEL924・8658 FAX924・0974

NPO交流会

10月27日（日）午前９時～午後４時、南本町第１公園（南本町８、雨天決行）。市民活動団体のPRと国際交流を図るため、「八尾国際交流野遊祭」に出展しませんか。定員２組（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月２日～。市民活動支援ネットワークセンターTEL928・3848 FAX928・3850（午前10時～）

SA八尾・柏原ふれあいまつり

10月30日（水）午前10時～午後３時30分、社会福祉会館。マジックのほか、牛乳パックやビーズを使ったおもちゃ作りなど。当日直接会場まで。

☆問合せ　シルバーアドバイザー八尾・柏原・井上TEL994・1509

女性フェスティバル

10月31日（木）午前10時～午後４時、文化会館。日ごろの生涯学習の成果を作品展示や舞台で発表するほか、助け合いバザールなどを行います。当日直接会場まで。

☆問合せ　くらし学習館TEL922・6185 FAX993・2772

障がい者ハイキング

11月3日（祝）午前8時30分、近鉄八尾駅前噴水広場集合（午後4時30分解散予定、雨天時は10日）。鳥見山（奈良県）でハイキングをします。定員80人（抽選）。参加費障がい者と小・中学生700円、高校生以上1400円。介助が必要な人は介助者同伴のこと。どなたでも参加できます。

☆申込み・問合せ　10月25日まで。**ひばり作業所**☎998・7650 FAX998・7751

座禅体験会

11月3日（祝）午前9時30分～正午、常光寺（本町5）。対象は市内在住の小学生または外国人。定員30人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月1日～10日。**八尾菊花ライオンズクラブ・谷岡**☎090・3167・3417 FAX922・6389

わんぺあれんと・ふぁみりぃ交流会

11月10日（日）午前10時～午後3時、大畑山青少年野外活動センター。親子でカレー作りなどを楽しみます。対象はひとり親家庭の親子（子どもは中学生以下）。定員30組（抽選）。参加費1組500円。

☆申込み・問合せ　10月1日～19日。**八尾母子ホーム**☎922・1032 FAX992・1243

映画上映会

11月12日（火）午前10時30分～午後0時40分・2時～4時10分・6時30分～8時40分、文化会館。絵本でつながっていく人々の絆を描いた映画「じんじん」を上映します。対象は小学生以上。定員各1200人。チケットは文化会館で販売しています（1人1000円［当日500円増］、小学～高校生800円［当日券のみ］）。

☆問合せ　**映画「じんじん」八尾上映を応援する会・米澤**☎090・5659・9141

講座

緑化園芸講座・相談会

○10月3日（木）ドングリのお話、身近にあるドングリの木ほか
○10日（木）大根・白菜の成長とコナガ・ヨトウムシ対策
○17日（木）庭木の整姿剪定
○24日（木）シクラメンの植え替え、次の季節の花えらび
※いずれも午後1時30分～3時30分（受付けは1時～）、公園管理事務所（本町3）。対象は市内在住・在勤で18歳以上の人。定員各36人（当日先着）。講座の後に園芸相談会を実施します。

☆問合せ　**みどり課**☎924・3869 FAX924・0216

法務局出前講座

10月3日（木）午後3時30分～5時、市民活動支援ネットワークセンター。テーマは「NPO法人の登記とは」、講師は大阪法務局登記官。定員10人（当日先着）。

☆問合せ　**市民活動支援ネットワークセンター**☎928・3848 FAX928・3850（午前10時～）

人権学習講座

10月10日（木）午前10時～11時30分、生涯学習センター。テーマは「東北地方訪問の記録」、講師は大阪府PTA協議会理事の宮川玲さんと同協議会元副会長の小垣内潤子さん。当日直接会場まで。

☆問合せ　**生涯学習スポーツ課**☎924・3893 FAX924・5593

やお検定試験・講習会

■**講習会**　10月12日（土）午後6時～7時30分、文化会館。受講料500円（検定試験と同時申込み800円）。

☆**申込み**　10月2日（消印有効）まで。

■**やお検定試験**　10月26日（土）午後2時～3時30分、文化会館。受験料500円。

☆**申込み**　10月16日（消印有効）まで。

☆**申込み・問合せ**　電話・はがき。「講習会」または「検定試験」・住所・氏名・電話番号を記入のこと。〒581・0006清水町1・1・18・104**NPO法人やお文化協会**☎924・3363（午後3時まで）

傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは、相手の話を否定せず、ありのままに受け止め、共感して聴くことです。この講座では、家庭や地域などで生かすことのできる傾聴に必要な知識や技術を学びます。

と　き　11月6日～12月4日の火・水曜日午後1時30分～3時30分（全5回）
ところ　サポートやお
対　象　傾聴ボランティアを始めたい人
定　員　30人（抽選）

☆申込み・問合せ　10月7日～22日。
サポートやおボランティアセンター
☎925－1045　FAX925－1161

介護予防の教室

☆申込み　10月１日～。

▌介護予防教室　※対象は市内在住で65歳以上の人

■10月11日（金）午後２時～４時、サポートやお。テーマは「元気に出歩くために～交通安全教室～」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ
サポートやお　TEL925－1199　FAX925－1223

■12日（土）午後２時～４時、成法苑（南本町３）。テーマは「自宅でできる簡単な運動」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**成法苑**　TEL994－8030　FAX994－7901

■15日（火）市営大正住宅集会所（西木の本４）。
■16日（水）府営志紀住宅第４集会所（志紀町西２）。
※いずれも午後２時～４時。テーマは「うつ病～声出しでストレス解消～」。定員各20人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**あおぞら**　TEL948－8222　FAX948－3566

■16日（水）午後１時15分～３時、萱振苑（萱振町５）。テーマは「転倒・骨折予防教室～高齢者ヨガ～」。定員10人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**萱振苑**　TEL FAX928－7080

■17日（木）午後１時30分～３時30分、長生園（光南町１）。テーマは「安心して生活するために～八尾警察より防犯についてのお話～」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**長生園**　TEL991－0182　FAX991－1523

■19日（土）午後２時～４時、みよし保育園（太子堂２）。テーマは「プロに聞こう！転倒しない体づくり」。定員50人（申込順）。
☆申込み・問合せ
ホーム太子堂　TEL996－0262　FAX996－5867

■11月７日（木）午後２時～４時、刑部地区集会所（刑部３）。テーマは「笑いヨガ教室」。定員30人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**緑風園**　TEL949－6670　FAX949－6703

▌家族介護教室　※対象は市内在住で介護をしている人

■10月15日（火）午後２時～４時、緑ヶ丘コミセン。テーマは「自宅でも簡単に出来る、心と体のリフレッシュ体操」。定員20人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**萱振苑**　TEL FAX928－7080

■16日（水）午後１時30分～３時30分、スローライフ八尾（福栄町１）。テーマは「体力年齢と脳年齢をちょっとチェックしてみませんか？」。定員30人（申込順）。
☆申込み・問合せ
スローライフ八尾　TEL990－1220　FAX990－1219

■18日（金）午後２時～４時、サポートやお。テーマは「エンディングノートの書き方講座」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ
サポートやお　TEL925－1199　FAX925－1223

■19日（土）午後２時～４時、信貴の里（服部川５）。テーマは「なるほど納得!!介護技術の基本について」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**信貴の里**　TEL940－5727　FAX941－9987

■25日（金）午後１時30分～３時30分、長生園。テーマは「腰痛・関節痛のリハビリテーション」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**長生園**　TEL991－0182　FAX991－1523

■26日（土）午後１時30分～３時、ホーム太子堂（太子堂４）。テーマは「施設入所について～費用と対応内容～」。当日直接会場まで。
☆問合せ　**ホーム太子堂**　TEL996－0262　FAX996－5867

■26日（土）午後２時～４時、成法苑。テーマは「音楽のちから～心和（なご）むひとときを～」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**成法苑**　TEL994－8030　FAX994－7901

■11月７日（木）午前10時～正午、医真会総合クリニックス（沼１）。テーマは「栄養～介護食の作り方～」。定員20人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**あおぞら**　TEL948－8222　FAX948－3566

安中人権コミセンの講座

■**ワード初級（全10回）**　10月18日～11月19日の毎週火・金曜日午前10時～11時30分。対象はパソコンで文字入力ができる人。定員10人。教材費2100円。

■**エクセル初級（全10回）**　10月18日～11月19日の毎週火・金曜日午後２時～３時30分。対象はパソコンで文字入力ができる人。定員10人。教材費2100円。

■**デジタルカメラ編集（全４回）**　10月24日～11月７日の月・木曜日①午前10時～11時30分・②午後２時～３時30分。基本的な撮影やパソコンでの写真編集、CD－Rへの書き込みなどを学びます。対象はパソコンで文字入力ができる人。定員各10人。教材費650円。デジタルカメラ（付属機器も）持参のこと。

■**硬筆習字（全14回）**　10月23日～２月12日の水曜日午後１時～２時30分。対象は初心者。定員20人。教材費1200円。

※いずれも対象は市内在住・在勤の人。応募多数時は抽選。

☆申込み・問合せ　10月９日まで。**安中人権コミセン**　TEL922・1491　FAX999・4626

桂青少年会館の講座

☆申込み・問合せ　10月１日～３日。
桂青少年会館　TEL999－8111　FAX999－8115

10月

19日　●ニュースポーツ「スカイクロス」をしよう／●作って遊ぼう「エアホッケー」①②／▲◆ハンドボールをしよう／●プラ板キーホルダーを作ろう①②／●知恵の輪＆パズルで遊ぼう

26日　●オリジナル消しゴムを作ろう／●ボードゲームをしよう／●スポーツスタッキング大会／▲◆キッズテニス／●手芸「ハロウィン かぼちゃの小物入れ」①②／●集団遊びをしよう～ねこどん・３歩あて～

11月

２日　●料理「簡単ホイル焼き」①②／●タグ取りおにごっこをしよう／▲◆ブックカバー＆しおりを作ろう／●アエロビトランポリン①②／●昔の遊びをしよう～こま回し・皿回し・けん玉等～

９日　●見学「海遊館」＊／●料理「スイートポテト」①②／●手話で遊ぼう／●小学生将棋大会／●オリジナル下敷き＆しおりを作ろう

16日　◆秋の自然体験教室～アクトパル宇治で野外炊飯！～／●運動ゲームをしよう／●小学生オセロ大会／●カードゲームをしよう

＊印は弁当持参のこと。

対象　●：小学生　▲：小学１～３年生　◆：小学４～６年生

要約筆記公開講座

10月18日（金）午後1時30分～4時、障害者総合福祉センター。「要約筆記ってなあに?」をテーマに中途失聴や難聴の人が体験談を話します。対象は市内在住・在勤・在学の人。定員30人（抽選）。

☆申込み・問合せ　10月15日（必着）まで。FAX・はがき。「要約筆記公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話（FAX）番号を記入のこと。〒581・0868西山本町2・10・11・104自立生活センターやお　TEL999・9979　FAX998・9979

八尾ふるさと歴史楽校

10月19日（土）午前9時30分、近鉄信貴山口駅改札口集合（午後2時30分解散予定、雨天決行）。高安山から信貴山周辺を歩きながら、歴史を学びます。講師は高安城の会の米田宏さん。参加費200円（中学生以下は無料）。弁当持参のこと。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお・坂上（さかじょう）　TEL941・7529

八尾市民大学講座

10月19日（土）午前10時～11時30分、生涯学習センター。テーマは「花と緑のふしぎ～秋を魅せる植物たち～」、講師は甲南大学教授の田中修（おさむ）さん。当日直接会場まで。

☆問合せ　生涯学習スポーツ課　TEL924・3893　FAX924・5593

男女共同参画講座

❶知って安心！情報講座～家族の問題を一緒に考えませんか？～　10月22日（火）午後2時～3時30分。テーマは「相続をめぐるトラブル」、講師は家庭問題アドバイザーの上島榮枝（さかえ）さん。対象は女性。定員20人（申込順）。

☆申込み　10月1日～。電話。

❷シニアのためのこころ・からだ・くらしのリフレッシュ講座　10月23日（水）午後2時～3時30分。テーマは「簡単運動で記憶力アップ」、講師は元プロ野球選手の上田好剛（よしたけ）さん。定員15人（申込順）。

☆申込み　10月1日～。電話。

❸パパの子育て応援講座～パパと一緒にベビーキッズビクス～　10月26日（土）①午前10時～10時45分・②11時15分～正午。講師は日本マタニティビクス協会認定インストラクターの風早（かぜはや）いつみさん。対象は①平成23年11月～24年10月生まれの幼児とその父親、②平成22年10月～23年10月生まれの幼児とその父親。定員各25組（抽選）。

☆申込み　10月11日午後5時まで。電話・FAX。

❹私のためのひとり時間講座　11月7日（木）午前10時30分～正午。自然の素材を使ったリースを作ります。対象は女性。定員20人（申込順）。材料費500円。

☆申込み　10月1日～。電話。

❺予約の要らないDV情報提供会　11月7日（木）午後1時30分～3時。DV（ドメスティック・バイオレンス）の被害者支援の仕組みなどを情報提供します。対象は女性。定員10人（当日先着）。

❻子連れママサロン　11月14日（木）午前10時30分～正午。テーマは「子育ての『あったらいいな』を考えよう」。定員15人（申込順）。子ども同伴可。

☆申込み　10月1日～。電話。

※いずれも場所は男女共同参画センター（❸は生涯学習センター）。一時保育あり（3カ月児～小学4年生、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員各5人［申込順、❸は抽選］。申込みは10月1日～各講座実施日の10日前まで［❸は10月11日まで］）。

☆申込み・問合せ　男女共同参画センター　TEL FAX923・4940

大阪企業人権協議会研修会

10月25日（金）午後2時～4時、八尾商工会議所会館（清水町1）。テーマは「仕事も遊びも子育ても！スーパー主夫のワーク・ライフ・バランス提案」、講師は家事ジャーナリストの山田亮さん。定員80人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月1日～。八尾市企業人権協議会事務局・産業政策課 TEL924・3860 FAX924・0180

高安の森 自然楽校

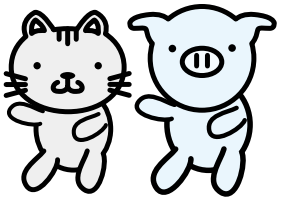
10月26日（土）午前10時、近鉄大阪教育大前駅改札口集合（午後3時解散予定、雨天決行）。山の中で間伐作業を体験します。弁当持参のこと。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお事務局・環境保全課 TEL924・9359 FAX924・0182

文化会館の講座

■踊ろう！歌おう！打ち鳴らそう！こども河内音頭講座（全10回）　10月27日～3月2日の日曜日午前10時～正午、顕証寺（久宝寺4）。河内音頭を体験しながら学びます。対象は小学生（保護者同伴可）。定員20人（抽選）。

■にんぎょうげき講習会（全13回）　11月1日～2月28日の金曜日午前10時～正午、文化会館ほか。作品選びや人形作りの基礎、演じ方を学び、3月1日・2日開催の「演劇フェスティバルin八尾」に出演します。講師は人形劇団「クラルテ」の松本則子さん。対象は初心者。定員20人（抽選、ただし初講者優先）。材料費必要。



■よみきかせ講習会（全9回）　11月9日～2月22日の土曜日午後1時30分～3時30分、総合体育館。体を使って表現する読み聞かせを学び、3月1日・2日開催の「演劇フェスティバルin八尾」に出演します。講師は劇団「潮流」の池下雅子さん。対象は初心者。定員20人（抽選、ただし初講者優先）。教材費必要。

※いずれも就学前児の同伴不可（こども河内音頭講座は見学可）。

☆申込み・問合せ　10月1日～16日。Eメール可。文化会館 TEL924・9999 FAX924・5010

就職するためのパソコン会計講座

10月29日～11月26日の毎週火・木曜日午後1時～4時（全9回）、八尾商工会議所会館。簿記の基本と弥生会計ソフトの操作技術を学びます。対象は市内在住でパソコンの基本操作ができる就職活動中の人（過去に同講座を受講した人は不可）。定員10人（選考）。資料代2500円。

☆申込み・問合せ　10月15日（必着）まで。郵送。「パソコン会計講座」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・志望動機・就職活動状況を記入のこと。〒581・0006清水町1・1・6八尾商工会議所会館内・産業政策課 TEL924・3860 FAX924・0180

手話に関する講座

❶手話公開講座

◆講演会　10月12日（土）午後1時30分～3時30分。テーマは「これからどうなる？ろう者の教育、生活、そしてバリアフリー」、講師は大阪府立生野聴覚支援学校教諭の稲葉通太（みちお）さん。手話通訳あり。当日直接会場まで。

◆学習会（全10回）　①**夜コース**…10月16日～1月15日の水曜日午後6時30分～8時30分、②**昼コース**…10月21日～2月3日の月曜日午後1時30分～3時30分。対象は市内在住・在勤・在学で簡単な指文字ができる人。定員各50人（抽選）。

※いずれも場所は障害者総合福祉センター。学習会に参加の人は講演会にも参加のこと。

☆**申込み**　10月2日（必着）まで。FAX・はがき。

❷手話奉仕員養成講座（基礎［全20回］）

10月31日～3月20日の木曜日午後2時～3時30分、障害者総合福祉センター。対象は市内在住・在勤・在学で同講座の入門コースを修了した人。定員30人（抽選）。

☆**申込み**　10月18日（必着）まで。所定の申込書をFAX・郵送、または必要事項を記入の上、FAX・はがき。

❸手話レベルアップ講座（全11回）

11月5日～1月28日の火曜日午後6時30分～8時30分、社会福祉会館。対象は市内在住・在勤・在学で手話奉仕員養成講座の基礎コースを修了し、手話通訳者をめざす人。定員30人（抽選）。教材費1,470円。

☆**申込み**　10月18日（必着）まで。所定の申込書をFAX・郵送、または必要事項を記入の上、FAX・はがき。

※申込書は市役所本館1階障がい福祉課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ　「講座名（❶は希望コースも）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話（FAX）番号を記入のこと。**障がい福祉課**　TEL924－3838　FAX922－4900

高齢者の健康づくり教室

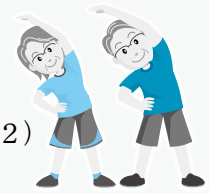
※いずれも対象は市内在住で65歳以上の人（要支援・要介護認定を受けている人や医師から運動を止められている人を除く）。

◆脳のいきいき健康教室～脳のアンチエイジング～（全５回）

○と　き　11月５日～12月３日の毎週火曜日午後１時30分～３時30分
○ところ　龍華コミセン
○内　容　認知症について学んだり、脳を活性化させる運動などをして認知症の予防を図ります。
○定　員　20人（申込順）　○参加費　1,000円
☆申込み　10月１日～11日。電話。

◆元気アップ運動教室～筋力アップで転倒予防～（全12回）

○と　き　①11月12日～２月４日の火曜日
②11月13日～２月５日の水曜日
※いずれも午後１時30分～３時
○ところ　①八尾アスレチックセンター（弓削町南２）
②社会福祉会館
○内　容　いすに座って行う筋力アップの体操やストレッチなど、自宅でも続けられる運動を行います。
○定　員　①20人、②30人（申込順、ただし初講者優先）
○参加費　2,400円
☆申込み　10月１日～11日。電話。



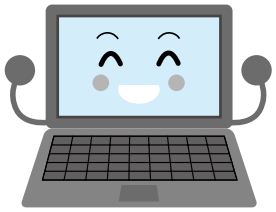
◆ノルディックウォーキング教室

○と　き　11月15日（金）午後１時～４時（雨天時は22日）
○ところ　久宝寺緑地修景広場集合
○内　容　２本のポールを使った北欧生まれの歩行方法。使用するポールには下肢への負担を減らす役割があります。
○定　員　100人（申込順）　※ポールの貸し出しあり。
☆申込み　10月１日～。電話。

☆申込み・問合せ　高齢福祉課　TEL924－3837　FAX924－3981

障害者総合福祉センターの講座

■パソコン講座（全６回）　11月１日～12月６日の毎週金曜日①午後１時30分～４時30分・②６時～９時。対象は①視覚障がい者、②障がい者（児）。定員各５人（抽選）。希望者のみ教材費必要。



■陶芸体験（全２回）　11月20日（水）・12月11日（水）午後１時～３時。対象は障がい者。定員10人（抽選）。材料費５００円。
※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。
☆申込み・問合せ　10月１日～10日。Eメール可。**障害者総合福祉センター**　TEL９９３・０２９４　FAX９９３・０３３４

万葉集講座

11月２日（土）午後２時～３時30分、志紀図書館。テーマは「万葉集の大阪」、講師は近畿大学名誉教授の村瀬憲夫さん。対象は中学生以上。定員30人（申込順）。
☆申込み・問合せ　10月12日～。窓口・電話。**志紀図書館**　TEL９４８・５４５４　FAX９２０・２２１１

文化財に関する講座

11月４日（休）午後２時～３時30分、安中新田会所跡旧植田家住宅。紙資料の修復について学びます。講師は文化財修復専門家「工房レストア」の平田正和さん。定員40人（申込順）。資料代２００円。
☆申込み・問合せ　10月４日～。Eメール可。**安中新田会所跡旧植田家住宅**　TEL・FAX９９２・５３１１

おおさかふみんネット（生涯学習広域講座）

11月６日・13日・20日の水曜日午前10時～11時30分（20日は正午まで、全３回）、東大阪市立市民会館（東大阪市永和２）ほか。「ＪＲ沿線で中河内３市（東大阪・八尾・柏原）の歴史の再発見」をテーマに、中河内地域の歴史などについて学びます。定員90人（抽選）。
☆申込み・問合せ　10月25日（消印有効）まで。往復はがき（１枚につき２人まで）。「ふみんネット」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入のこと。〒５７７・８５２１東大阪市荒本北１・１・１**東大阪市社会教育課**　TEL０６・４３０９・３２７９　FAX０６・４３０９・３８３５

生涯学習センターの講座

❶かがやきパソコンプチ講座　10月12日（土）午後１時～２時。ホームページ閲覧時の疑問や画像が表示されないときの対処法など。定員20人（申込順）。
☆**申込み**　10月４日午前９時～。窓口・電話。

❷簡単！撮ったままになっているデジカメ写真の管理・保存パソコン講座　10月17日（木）午後１時～４時。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員15人（申込順）。受講料2,100円（教材費別途必要）。デジタルカメラ（取扱説明書・付属機器も）持参のこと。
☆**申込み**　10月２日午前９時～。窓口・電話。

❸第３土曜パソコン　10月19日（土）午後１時～４時。ワード・エクセル2010の入力やレイアウト、印刷について学びます。定員15人（申込順）。受講料2,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月３日午前９時～。窓口・電話。

❹あきらめない英会話（全16回）　10月22日～３月18日の火曜日午前９時30分～10時40分。対象は簡単な英単語を使って会話ができる人。定員12人（抽選）。受講料16,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月１日（必着）まで。

❺初心者のヨガ（全17回）　10月22日～３月25日の火曜日午前９時30分～10時30分。定員３人（抽選）。受講料17,000円。ヨガマット持参のこと。
☆**申込み**　10月３日（必着）まで。

❻パワーヨガ（全17回）　①10月22日～３月25日の火曜日午前11時～正午、②10月23日～３月26日の水曜日午後７時15分～８時15分。対象は①初心者、②経験者。定員①７人、②３人（抽選）。受講料17,000円。ヨガマット持参のこと。
☆**申込み**　10月３日（必着）まで。

❼体験！初めての経絡ストレッチヨガ　①10月22日（火）・②29日（火）午後２時50分～３時50分。対象は運動に自信のない人または65歳以上の人。定員各14人（抽選）。受講料1,000円。
☆**申込み**　①10月10日（必着）まで、②22日（必着）まで。

❽ネイティブ講師と楽しく英会話（全15回）　10月23日～３月26日の水曜日①午後６時30分～７時30分・②７時45分～８時45分。対象は①中学１・２年生程度の基本文法が分かる人、②中学校修了程度の基本文法が分かる人。定員①６人、②若干名（抽選）。受講料22,500円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月２日（必着）まで。

❾はがき書画（全９回）　10月24日～３月13日の木曜日①午前９時15分～10時35分・②10時45分～午後０時５分。対象は①中級者、②初級者。定員各３人（抽選）。受講料7,200円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月５日（必着）まで。

❿はがき書画体験（全２回）　10月24日（木）・11月14日（木）午後１時30分～２時50分。定員16人（抽選）。受講料1,600円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月５日（必着）まで。

⓫中国を感じる二胡（全10回）　10月26日～３月22日の土曜日①**初級**…午前９時30分～10時30分、②**入門**…11時～正午。対象は①１年程度の経験者、②弾いたことがある人。定員各５人（抽選）。受講料①16,000円、②15,000円（教材費別途必要［②のみ希望者は二胡レンタル料１カ月2,000円も］）。
☆**申込み**　10月10日（必着）まで。

⓬初心者のパワーポイント2010入門　10月26日（土）午前９時30分～午後４時30分。基礎知識や表・図形・写真の挿入、スライドショーの実行など。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員15人（抽選）。受講料5,700円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月10日（必着）まで。

⓭エクセル2010応用（全２回）　10月27日（日）・11月３日（祝）午前９時30分～午後４時30分。マクロやグラフの作成、関数、ピボットテーブルなどを学びます。対象はエクセル2010の基礎ができる人。定員15人（抽選）。受講料12,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月10日（必着）まで。

☆**申込み・問合せ**　❶❷❸以外は街頭端末機・ＦＡＸ・はがき・ホームページ。講座名（❻❼❽❾⓫は①②の別も）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話（ＦＡＸ）番号・⓫の②はレンタルの有無を記入のこと。〒581－0833　旭ヶ丘５－85－16**生涯学習センター**　TEL924－3876　FAX924－1267

桂人権コミセンの講座

❶はがき書画（全６回）

11月７日～１月23日の木曜日午後７時～８時30分。定員16人。受講料1,300円。絵手紙用はがき、筆、水彩絵の具など持参のこと。

❷ワード初級ゆっくり（全８回）

11月11日～27日の毎週月・水・金曜日午前９時30分～11時30分。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員10人。受講料2,000円。

❸エクセル初級（全６回）

11月12日～22日の毎週火・水・金曜日午後６時30分～８時30分。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員10人。受講料2,000円。

※いずれも対象は市内在住・在勤（❶は在学も）で15歳以上（❷は60歳以上）の人。応募多数時は抽選。

☆申込み・問合せ　10月25日まで（❶は23日まで）。Ｅメール可。**桂人権コミセン**　☎922－1826　FAX999－4624

街頭犯罪・侵入窃盗対策勉強会

11月10日（日）午後１時30分～３時45分、生涯学習センター。元刑事など防犯の専門家から、街頭犯罪・侵入窃盗の手口や対策方法などを学びます。対象は市内在住の人。定員50人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月１日～。電話・ＦＡＸ・Ｅメール。**八尾青年会議所・中上**（中上税理士事務所内）☎920・4540 FAX992・8219、Ｅメール　jc.yao2012@gmail.com

ＹＩＣ多文化教室 ～ティンガティンガ～

11月10日（日）・17日（日）午後１時30分～４時30分、生涯学習センター。タンザニアで生まれた絵画「ティンガティンガ」を描きます。定員各25人（申込順）。受講料3000円（申込時納入）。

☆申込み・問合せ　10月１日～31日。窓口。**八尾市国際交流センター**☎924・3331 FAX924・3332（月・土曜日、祝日休み）

キッズダンス

■ＨＩＰ・ＨＯＰ（①②全９回、③全10回）

10月８日～12月17日の火曜日①午後４時30分～５時15分・②５時30分～６時15分、③10月９日～12月11日の毎週水曜日午後５時～５時45分。対象は①初心者、②中級者、③上級者。

■ストリートダンス（全10回）　①10月10日～12月12日の毎週木曜日午後５時～５時45分、②10月11日～12月13日の毎週金曜日午後５時～５時45分。対象は①上級者、②初・中級者。

※いずれも場所は生涯学習センター。対象は小・中学生。定員各20人（抽選）。受講料5,000円（HIP・HOPの①②は4,500円）。

☆申込み・問合せ　10月１日（必着）まで。電話・ＦＡＸ・はがき。「キッズダンス」・クラス・コース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号を記入のこと。〒581－0833旭ヶ丘５－85－16**ウェルネスかがやき**　☎924－1306　FAX991－6221

スポーツ

合氣道教室

10月３日～の毎週木曜日①午後６時30分～７時30分・②７時30分～９時、総合体育館。対象は市内在住・在勤・在学の①小学生、②中学生～一般。入会金5000円、受講料１カ月小・中学生2000円、高校生3000円、一般4000円、年間保険料小・中学生800円、高校生以上1900円。

☆申込み　10月３日～の毎週木曜日、練習会場。

☆問合せ　**八尾市合氣道協会・杉野**☎080・2440・4861

南木の本防災公園 運動広場の自由開放

10月９日（水）・10日（木）午前９時～正午。南木の本防災公園の運動広場を無料開放します。ニュースポーツ用具の貸し出しも行います。定員100人（当日先着）。詳細はお問合せください。

☆問合せ　**南木の本防災体育館**☎924・6657 FAX924・6659

山本球場の使用休止

グラウンドのメンテナンス実施のため、来年１月20日（月）～31日（金）の間、山本球場は使用できません。

☆問合せ　**総合体育館**☎925・0230 FAX925・0220

各種スポーツ大会

■体操 ●**とき** 10月26日（土）午前９時～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 男子…床・跳び箱・鉄棒、女子…床・跳び箱・平均台 ●**対象** 小学生以上
☆**申込み** 当日大会会場
☆**問合せ** **曙川中学校・北側** ☎090－6970－9292

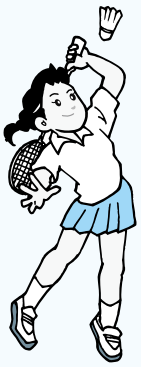
■少林寺拳法 ●**とき** 10月27日（日）午前９時～

●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 組演武の部（年少・中学生・一般） ●**対象** 小学生以上 ●**参加費** １組400円
☆**申込み** 10月11日(必着)まで。窓口･ＦＡＸ・郵送。
☆**問合せ** **八尾市少林寺拳法協会・中矢** ☎992－5500

■バスケットボール ●**とき** 11月３日（祝）・10日（日）・17日（日）午前９時～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 男女別トーナメント戦（男子32チーム・女子16チーム［抽選］） ●**参加費** １チーム3,000円（抽選会時納入。抽選会は10月25日午後７時～、総合体育館）。

☆**申込み** 10月18日（必着）まで。窓口･ＦＡＸ･郵送。
☆**問合せ** **八尾市バスケットボール協会・小川** ☎090－1248－0640

■バドミントン ●**とき** 11月４日（休）午前９時～

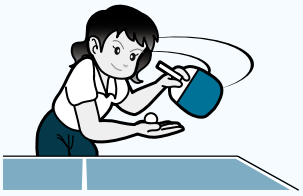


●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 予選リーグ・決勝トーナメント戦。クラス・男女別ダブルス個人戦（１部・1.5部［上級者］、２部・2.5部［一般・高校生］、３部［市内のクラブで活動している人・中学生］、3.5部［初心者。学生不可］）。 ●**参加費** １人1,500円（中学・高校生は500円、バドミントン協会登録者は800円）
☆**申込み・問合せ** 10月18日（必着）まで。ＦＡＸ・郵送・Ｅメール。〒581－0003本町６－７－16**八尾市バドミントン協会・時野** ☎991－1590 FAX991－1609、Ｅメール bad.tokino@flute.ocn.ne.jp

■陸上 ●**とき** 11月10日（日）午前９時30分～

●**ところ** 久宝寺緑地陸上競技場 ●**競技** 小学生の部（100m・800m・走り幅跳び）、中学生の部（100m・200m・400m・800m・1,500m・3,000m・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ）、一般の部（100m・200m・400m・800m・1,500m・5,000m・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ） ●**対象** 小学５年生以上 ●**参加費** 15歳以上500円（中学生は無料）
☆**申込み** 10月25日（必着）まで。窓口･ＦＡＸ･郵送。
☆**問合せ** **八尾市陸上競技協会・柏山** ☎090－1026－5229

■レディース２人団体卓球 ●**とき** 11月15日（金）午前９時～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 団体戦（１ダブルス・２シングルス・３シングルス）



●**対象** 市外の人も参加可 ●**参加費** １組2,000円
☆**申込み** 10月16日まで。窓口・ＦＡＸ。
☆**問合せ** **八尾市卓球協会・富沢** ☎FAX933－2612

■空手道 ●**とき** 11月17日（日）小・中学生…午前10時～、高校生・一般…午後１時30分～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 形試合・組手試合（小学生は学年別、高校生・一般は有段・段外別） ●**参加費** １種目…1,500円、２種目（形・組手）…2,500円

☆**申込み** 11月１日まで。窓口・ＦＡＸ。
☆**問合せ** **八尾市空手道協会・新居** ☎FAX996－2366

※対象は市内在住・在勤・在学の人。未成年者は保護者の承諾書が必要。
※申込書は市役所本館３階生涯学習スポーツ課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
☆**申込み・問合せ** 所定の申込書。指定されている大会以外は、八尾市体育連盟事務局・**生涯学習スポーツ課** ☎924－3875 FAX924－5593

地区市民スポーツ祭

☆問合せ　生涯学習スポーツ課　TEL924－3875　FAX924－5593

開催日	地　区	会　場	予備日など
10月６日（日）	東山本	東山本小学校	13日（日）
13日（日）	上之島	上之島小学校	14日（祝）
	高安西	高安西小学校	
	志　紀	志紀中学校	
	南山本	曙川中学校	
	竹　渕	竹渕小学校	
	亀井小学校区	亀井小学校	
	永　畑	永畑小学校	
	用　和	用和小学校	
	南高安	南高安中学校	
	曙　川	曙川小学校	
	久宝寺	久宝寺中学校	
	高　安	高安中学校	
	曙川東小学校区	曙川東小学校	14日（祝）・20日（日）
	北山本	北山本小学校	
	西　郡	桂小学校	同日体育館
	刑　部	刑部小学校	同日体育館および地区集会所
14日（祝）	龍　華	龍華小学校	20日（日）
20日（日）	山　本	山本小学校	26日（土）
	美　園	美園小学校	27日（日）
	長　池	長池小学校	
	八尾小学校区	成法中学校	
	大正北	大正北小学校	
	安　中	安中小学校	同日体育館
	高美南	高美南小学校	
	高　美	高美小学校	同日体育館
27日（日）	大正南	大正小学校	11月３日（祝）

日曜日・祝日も　屋内プールへ行こう！

■日曜日・祝日の営業時間が変わります！
◯９月末まで……午前９時～午後６時
◯10月から……午前10時～午後５時

■日曜日・祝日は浮き輪が使用できます！
正午～午後４時は、25mプールの自由コースで浮き輪が使用できます（幼児プールは平日も含めて終日使用可能）。

■土・日曜日、祝日はビニールプールを設置します！
おむつの外れていない子どもの利用が可能に（水着着用のこと）。

☆問合せ　屋内プール　TEL999－6230　FAX999－6034

秋のサイクリング大会

10月27日（日）午前7時45分、安中第２公園集合（安中町９、午後２時30分解散予定、雨天時は11月３日）。法隆寺（奈良県）までの往復約40kmのコース。対象は市内在住・在勤・在学の小学５年生以上（小学生は保護者同伴のこと、未成年者は保護者の承諾書が必要）。弁当持参のこと。申込書は市役所本館３階生涯学習スポーツ課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み　10月24日まで。所定の申込書。窓口・FAX。八尾市体育連盟事務局・生涯学習スポーツ課TEL924・3875FAX924・5593

☆問合せ　八尾市サイクリング協会・西峯TEL090・9861・5915

1カ月体験会員募集

総合体育館フィットネスコーナーとウェルネスかがやきのマシンジムとスタジオが、登録料（2000円）なしで1カ月間の利用料（一般5300円、60歳以上・学生4200円）のみで利用できます。利用時間は午前9時30分～午後9時（日曜日・祝日は6時まで［ウェルネスかがやきは5時まで］）。対象は中学生以上。印鑑・写真（学生は学生証も、50歳以上の人は健康診断書［1年以内のもの］も）持参のこと。詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ　10月30日まで。総合体育館フィットネスコーナーTEL990・0130FAX999・8660、ウェルネスかがやきTEL924・1306FAX991・6221

障がい者スポーツ　ボッチャきずなリーグ大会

11月24日・12月8日・1月26日の日曜日、障害者総合福祉センター。対象は市内在住・在勤・在学の障がい者（児）。1チーム3人構成。

☆申込み・問合せ　10月2日～9日。障害者総合福祉センターTEL993・0294FAX993・0334

総合体育館のスポーツ教室

1子どもトランポリン（全10回） 11月９日～２月１日の土曜日午前10時～11時。対象は５歳児～小学４年生。定員40人（抽選）。受講料5,000円。

2小学生バドミントン（全10回） 11月15日～２月７日の金曜日午後７時～８時30分。対象は小学４～６年生。定員40人（抽選）。受講料5,000円。

3ママのエアロビクス（全10回） 11月28日～２月６日の木曜日午前10時～10時45分。対象は１～３歳児の母親。定員40人（抽選）。受講料6,000円。一時保育あり（１歳～就学前児、１人10回分3,000円。定員10人［抽選］）。

4産後のエアロビクス（全10回） 11月28日～２月６日の木曜日午前11時～11時45分。対象は１カ月～１歳児の母親。定員40人（抽選）。受講料6,000円。

5高齢者３Ｂ体操（全10回） 11月29日～２月７日の金曜日午後１時30分～２時45分。対象は50歳以上の人。定員40人（抽選）。受講料5,000円。

☆申込み・問合せ **1 2** 10月31日（必着）まで、**3 4 5** 11月16日（必着）まで。往復はがき。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学生は学年・学校名・電話番号・**3**で保育利用の場合は「保育希望」と記入のこと。〒581－0018青山町３－５－24**総合体育館** TEL925－0220 FAX925－0230

子育て

スマイル・パフェ

10月８日～29日の毎週火曜日午前10時～11時（全４回）、千塚保育園（大字千塚150）。発育測定と運動遊び。対象は平成22年４月～24年３月生まれの幼児とその保護者。定員６組（申込順）。

☆申込み・問合せ 10月１日～。電話。**千塚保育園** TEL941・1380 FAX941・3455

わんわん教室

10月８日（火）・22日（火）午前10時～11時（全２回）、ふじ第二保育園（山城町２）。かばん製作と散歩。対象は１歳３カ月児以上とその保護者。定員７組（申込順）。参加費300円。

☆申込み・問合せ 10月１日～。ふじ**第二保育園** TEL FAX996・2783（正午～午後５時）

ゆげっこクラブ

10月９日・23日・30日の水曜日午前10時～11時（全３回）、弓削保育所。ふれあい遊びや絵本、紙芝居など。対象は平成24年４月２日～25年４月１日生まれの乳幼児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆申込み・問合せ 10月１日～。電話。**弓削保育所** TEL949・3194 FAX948・8177（午前10時～）

にこにこぐみ

①10月10日（木）・②24日（木）午前10時～11時30分、久宝寺保育園（南久宝寺３）。内容は①ミニ運動会、②誕生会と発育測定。対象は５歳児以下とその保護者。傷害保険料子ども１人200円（１年間有効）。当日直接会場まで。

☆問合せ **久宝寺保育園** TEL943・0270 FAX943・0271

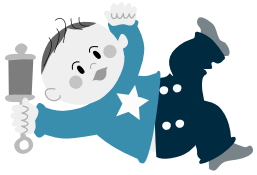
子育て出会い広場

10月10日～12月５日の木曜日午前10時～11時20分（全８回）、マリア保育園（若林町１）。リズム遊びと製作。対象は２～４歳児とその保護者。定員20組（申込順、ただし初めての人優先）。参加費1600円。

☆申込み・問合せ 10月７日～。電話。**マリア保育園** TEL920・2300 FAX920・3700（午前９時30分～正午）

子育て支援教室

①10月10日（木）・②24日（木）午前10時～正午、マリア高安保育園（黒谷１）。内容は①運動遊び、②お話劇場や試食会、発育測定。対象は就学前児とその保護者。②は定員20組（申込順）。①は当日直接会場まで。



☆申込み・問合せ 10月21日～。**マリア高安保育園** TEL940・2222 FAX940・2211

出前保育

10月12日（土）・26日（土）午後１時30分～２時30分、西武八尾店４階（光町２）。親子で楽しめる紙芝居や製作など。対象は就学前児とその保護者。定員各10組（当日先着）。

☆問合せ **ゆめの子保育園** TEL948・1161 FAX948・3138

保育園体験

■**ゆめの子保育園**（志紀町２） 10月７日・21日・28日の月曜日午前10時～11時。対象は在宅の２歳児以下とその保護者。要申込み。

☆**申込み・問合せ** 前週の金曜日まで。電話。

ゆめの子保育園 TEL948－1161 FAX948－3138

■**龍華保育園**（南太子堂２） 10月８日（火）午前10時～11時。対象は０・１・２・３・４・５歳児とその保護者。定員各５組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月２日～。

龍華保育園 TEL991－2286 FAX991－2381（午前10時～）

■**キリン第二保育園**（南本町３） 10月17日（木）午前10時～11時。対象は２歳～就学前児とその保護者。定員８組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～11日。**キリン第二保育園** TEL922－1033 FAX992－1243

安中青少年会館の各種教室

■**ウイズっこ広場** 10月10日（木）・15日（火）・25日（金）午前10時～正午。就学前児とその保護者を対象に遊戯室を開放します。当日直接会場まで。

■**おはなしランド** 10月10日（木）午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせや手遊び、大型紙芝居など。対象は１歳児以上とその保護者。当日直接会場まで。

■**親子幼児教室**

○10月16日（水）・11月13日（水）親子ミニトランポリン教室。定員各25組。

○10月23日（水）・30日（水）親子でかんたんクッキング「おやつパン」。定員各30組。参加費１２０円。

○11月６日（水）親子３Ｂ体操教室。定員30組。

※いずれも午前10時～11時。対象は１歳～就学前児とその保護者。応募多数時は抽選（親子でかんたんクッキングは重複申込み不可）。

■**絵本の会** 10月26日（土）午後２時～３時。人形劇団「クレヨン」による人形劇「へびのかんごふさん」ほか。対象は１歳児～小学生とその保護者。当日直接会場まで。

☆**申込み・問合せ** 10月２日まで。**安中青少年会館** TEL994・6708 FAX994・6709

あいあい広場

10月15日（火）午前10時～11時、あい桂保育園（桂町２）。ゲームや紙芝居、絵本など。対象は１歳～就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～10日。電話。**あい桂保育園** TEL998・7115 FAX923・3513（午前９時～）

ゆりかご

10月15日（火）午前10時～11時、ふじ第二保育園（山城町２）。０歳児クラスのお友達とのふれあいや離乳食の試食会など。対象は６カ月～１歳２カ月児とその保護者。定員８組（申込順）。参加費１００円。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～。**ふじ第二保育園** TEL FAX996・2783（正午～午後５時）

サーキット遊び

10月15日（火）午前10時～11時30分、龍華保育園。すべり台やマットの山、トンネルなどのコース。対象は就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月７日～。**龍華保育園** TEL991・2286 FAX991・2381（午前10時～）

にこにこ広場

10月17日（木）午前10時～11時、ゆう安中東保育園（南本町８）。運動遊び。対象は就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～８日。電話。**ゆう安中東保育園** TEL994・7470 FAX995・3613（午前９時～）

園庭開放

10月19日（土）午後２時～３時、福祉型児童発達支援センター。園庭遊びと簡単なイベント。対象は就学前児とその家族。当日直接会場まで。

☆**問合せ** **福祉型児童発達支援センター** TEL996・0008 FAX996・0009

にこにこくらぶ

①10月21日（月）・②28日（月）午前10時～11時、荘内保育所。ふれあい遊びや子育ての情報交換など。対象は①平成23年４月２日～24年４月１日生まれの幼児とその保護者、②平成24年４月２日～25年４月１日生まれの乳幼児とその保護者。定員各10組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** ①10月15日～、②16日～。**荘内保育所** TEL992・6950 FAX923・5155（午前10時～）

桂青少年会館の各種教室

■ファミリー教室

●11月2日（土）親子体操教室。定員25人。

●16日（土）アエロビトランポリン。定員20人。参加費50円。

●30日（土）親子でおやつ作り「クリスマスケーキ」。定員16組。参加費500円。

※いずれも午前10時～11時（30日は11時30分まで）。対象は3歳～就学前児とその保護者。定員は30日以外は子どもの人数（応募多数時は抽選）。

☆**申込み**　10月1日～3日。

■親子幼児教室

○11月5日（火）おはなしなあに？の日。

●6日（水）親子deリズム遊び。定員30人。

○7日（木）親子体操教室。

●12日（火）親子リトミック教室。定員25人。

●14日（木）作ってあそぼう「じたばたくん」。定員20人。参加費50円。

●19日（火）起き上がりにゃんこ。定員20人。参加費100円。

○21日（木）親子ダンス教室。

●26日（火）作ってあそぼう「ざりがにバンド」。定員20人。参加費100円。

●28日（木）簡単おやつ作り「りんごとさつまいものフライパンケーキ」。定員16組。参加費300円。

※いずれも午前10時～11時（28日は11時30分まで）。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員は28日以外は子どもの人数（応募多数時は抽選）。

☆**申込み**　●印は10月8日～10日、○印は当日直接会場まで。

■館外親子幼児教室

11月9日（土）午前8時45分、桂青少年会館集合（午後4時30分解散予定）。神戸市立王子動物園（雨天時は同市立須磨海浜水族園）を見学します。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員80人（抽選）。参加費保護者540円（雨天時は1170円）。

☆**申込み**　10月1日～3日。

■ベビーマッサージ教室　①11月13日（水）・②27日（水）午前10時30分～正午。対象は①平成25年4月～7月生まれの乳児とその保護者、②平成24年12月～25年3月生まれの乳児とその保護者。定員①12組、②10組（抽選）。参加費300円。

☆**申込み**　10月1日～3日。

☆**申込み・問合せ**　**桂青少年会館**TEL999・8111FAX999・8115

子育て講演会

11月5日（火）午前10時～11時、龍華保育園。テーマは「絵本の読み届け～子どもの心に届けたい～」。対象は就学前児とその保護者。定員30組（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　10月28日～。**龍華保育園**TEL991・2286FAX991・2381（午前10時～）

すきっぷフレンズ&ベビー

すきっぷフレンズ

11月6日・13日・20日の水曜日午前10時～11時（全3回）、ふじ保育園（山城町5）。クッキングやリフレッシュダンスなど。対象は平成23年4月～24年6月生まれの幼児とその保護者。定員15組（申込順）。参加費500円。

☆**申込み**　10月28日・29日。

すきっぷベビー

11月14日・21日・28日の木曜日午前10時～11時（全3回）、ふじ保育園。親子でふれあい遊びをしたり、情報交換したりしませんか。対象は平成24年7月～25年8月生まれの乳幼児とその保護者。定員15組（申込順）。参加費500円。

☆**申込み**　10月30日・31日。

☆**申込み・問合せ**　**ふじ保育園**　TEL FAX998－9543（午前10時～正午）

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

八尾市立保育所地域子育て支援センター

元気っ子くらぶ

❖てとてとランド　～コーナー遊びや体操、ふれあい遊び、お話など～

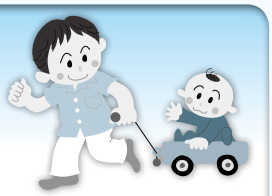
安中保育所……10月７日（月）。定員50組。
堤保育所……10月28日・11月25日・12月16日の月曜日。定員各30組。
山本南保育所…11月18日（月）。定員60組。
西郡保育所……12月９日（月）。定員60組。
※いずれも午前10時～11時30分（受付けは９時45分～）。対象は在宅の４カ月～就学前児とその保護者。当日先着。

❖マタニティー&ベビー　～絵本や手作りおもちゃの紹介など～

西郡保育所……10月21日・11月18日・12月16日の月曜日。
山本南保育所…10月21日・11月25日・12月16日の月曜日。
安中保育所……10月28日・11月11日・12月９日の月曜日。
※いずれも午後２時30分～４時。対象は妊娠中の人または生後６カ月までの乳児とその保護者（兄弟姉妹の同伴可）。定員各15組（申込順）。
☆**申込み**　前月実施日の翌日～（10月実施分は10月１日～）、希望する保育所。

☆申込み	西郡保育所	TEL999－2376	FAX995－2896
	山本南保育所	TEL998－9431	FAX923－6606
	安中保育所	TEL991－7249	FAX923－2262
	保育課	TEL924－3840	FAX924－9548

元気っ子運動会



11月14日（木）・15日（金）午前10時～11時30分、総合体育館。対象は１歳～就学前児（11月１日現在）とその保護者。定員各150組（抽選）。
☆**申込み**　10月21日（消印有効）まで。往復はがき。「元気っ子運動会」・希望日・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの性別・生年月日・電話番号を記入のこと。市役所内・**保育課**　TEL924－3840　FAX924－9548
☆**問合せ**　**山本南保育所**　TEL998－9431　FAX923－6606

子育て援助会員養成講座

11月７日（木）午前10時～正午、サポートやお。テーマは「子どもの社会性～そんな時どうする？子どもの気になる行動～」。定員40人（申込順）。一時保育あり（３カ月～就学前児、１人200円。定員15人［申込順］）。
☆**申込み・問合せ**　10月10日～。**やおファミリー・サポート・センター**TEL924・3657FAX925・1161（午前９時～）

ふれあい農園入園者

〒募集

農作業を通じて生きがいづくりや仲間づくりを図るふれあい農園（安中町８）の入園者を募集します。対象は市内在住でほかの農園に入園していない人。募集区画は２区画（抽選）。水道代が必要。
☆**申込み・問合せ**　10月７日～15日。窓口。**安中人権コミセン**TEL922・1491FAX999・4626

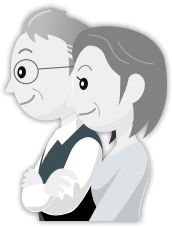
［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

大阪府高齢者大学校受講生

来年4月～平成27年3月、大阪市教育会館。募集要項と申込書は市役所本館1階高齢福祉課にあります。詳細はお問合せください。



☆申込み・問合せ　10月1日～12月19日（消印有効）。所定の申込書。郵送。〒540・0006大阪市中央区法円坂1・1・35大阪市教育会館内・NPO法人大阪府高齢者大学校☎06・6360・4500 FAX06・6360・4500

その他

赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が始まりますので、募金にご協力をお願いします。

☆問合せ　八尾市社会福祉協議会内・八尾地区募金会☎991・1161 FAX924・0974

コミセンの備品をご活用ください

宝くじ収益金の一部を利用した助成事業により、㈶自治総合センターから一部のコミセンにビルトインコンロや音響機器などの備品が設置されました。詳細はお問合せください。

☆問合せ　市民ふれあい課☎924・3827 FAX992・1021

ぷらっとプリズム

イラストなど募集

プリズムDEハロウィン！

文化会館1階光のプラザに展示するハロウィンにまつわるイラスト（A4サイズ）や立体作品を募集します。展示期間は10月24日（木）午前9時～31日（木）午後5時。対象は中学生以下。応募者にはお菓子の詰め合わせをプレゼント。

☆申込み・問合せ　10月8日～20日。窓口・郵送。〒581－0803光町2－40文化会館　☎924－9999　FAX924－5010

10月の移動図書館

☆問合せ　八尾図書館　☎993－3606　FAX923－2937

日程	駐車場所	駐車時間	日程	駐車場所	駐車時間
9・23	南木の本公園	1:10～1:50	11・25	南高安中学校北側	1:20～2:00
	西木の本二丁目公園南側	2:10～3:20		天王の森	2:20～3:10
	竹渕小学校	3:40～4:30		コスモ八尾前	3:40～4:30
2・16	沼公園	1:20～2:00	4・18	高美南小学校	2:20～3:10
	太田第1公園	2:15～3:10		刑部公園	3:30～4:30
	大正小学校	3:20～4:20			
3・17	福万寺公民館	1:20～2:00	5・19	郡川会館前	1:20～2:00
	桂青少年会館	2:30～3:20		服部川七丁目公園	2:20～3:20
	長池小学校	3:35～4:35		大竹会館	3:40～4:20
10・24	久宝寺グリーンマンション前	1:10～2:00	12・26	高安西小学校	1:10～2:00
	跡部本町公園	2:20～3:00		山本町北第1公園	2:20～3:10
	龍華小学校	3:20～4:30		美園小学校	3:30～4:30

○八尾・山本・志紀図書館は、水・木・金曜日は午後7時まで開館しています（中学生以下のみの場合は5時まで）。

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（☎06－6222－6888）

相談

ご利用ください　点字広報　声の市政だより

目の不自由な人に「市政だより」の抜粋を点訳した「点字広報」や録音テープ・DAISY（デイジー）（デジタル録音図書）に吹き込んだ「声の市政だより」をお届けしています。希望する人は市政情報課まで申し込んでください。

また、ご家族やお知り合いで必要な人がおられましたら教えてあげてください。

☆申込み・問合せ　市政情報課　TEL924－3811　FAX924－0135

市民の総合相談

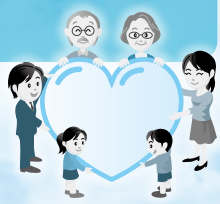
10月５日（土）午後１時～３時（受付けは０時30分～）、市役所本館６階会議室。行政、法律、人権、年金、税務、住宅、消費生活、交通事故、教育、身体障がい者、女性の悩み、ボランティアなど。

※団体による相談や裁判係争中のもの、政治的な相談は除きます。

☆問合せ　総合案内室　TEL924－8521　FAX923－2936

一人で悩み、苦しんでいる子どもたちへ

9月30日～10月４日は「子どもの人権110番」強化週間



☎子どもの人権110番

0120-007-110

（相談無料・秘密厳守）

子どもの人権110番は、いじめや体罰、虐待などさまざまな悩みを持つ子どもたちのための相談窓口です。

●相談時間

９月30日（月）～10月４日（金）

午前８時30分～午後７時

※大人も利用できます。

☆問合せ　大阪法務局人権擁護部　TEL06－6942－9496

税理士による税務相談会

10月3日～31日の毎週木曜日午前9時～正午（予約制）、市役所本館10階市民相談室。税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談。

☆申込み・問合せ　近畿税理士会八尾支部事務局TEL991・5000（午前9時～午後3時）

無料公証相談

10月4日（金）午後1時～4時（受付は3時30分まで）、市役所本館10階市民相談室。遺言、離婚に伴う養育費の支払い、年金分割の合意書、任意後見などの公正証書に関する相談。

☆問合せ　上六公証役場TEL06・6763・3649

行政書士による無料相談会

10月11日（金）午後1時～4時（受付けは3時まで）、市役所本館10階市民相談室。許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など。

☆問合せ　大阪府行政書士会東大阪支部・細川TEL988・4686

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

かけがえのない命を大切に

一人で悩まないで！抱え込まずに相談してみませんか。

八尾市こころといのちの相談

「毎日の生活に充実感がない」「訳もなく疲れた感じがする」「これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった」「気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある」など、一人で頑張ろうと無理をしたり考え込んだりせず、まずはご相談ください。

■対象
市内在住・在勤・在学の人

■相談方法
○電　話：TEL949－5260
○対　面：電話にて要予約
○メール：yao-inochi@dream.com

■受付時間
月～金曜日午前９時～午後５時（祝日除く。電話相談は、金曜日のみ翌日［土曜日］午前９時まで受付け）
※この相談は、本市が委託する専門事業者が行います。

☆問合せ　保健センター　TEL993－8600　FAX996－1598

外国語での相談情報　咨询／Tư vấn／상담

■中国語
- 月～金曜日午前９時～午後５時、総合案内室。予約制。TEL080－2454－7069。
- 水曜日午前９時～午後５時、桂人権コミセン。予約制。TEL922－3232。

■ベトナム語
- 月～金曜日午前９時～午後５時、総合案内室。予約制。TEL080－2454－9149。
- 月～金曜日（水曜日除く）午前９時～午後５時、安中人権コミセン相談室。予約制。TEL922－3232。
- 原則第２・４水曜日午前10時～午後４時、市民相談室。予約制（アジア福祉教育財団難民事業本部関西支部TEL078－361－1700）。

■韓国・朝鮮語
- 水曜日午前９時～午後５時、桂人権コミセン。予約制。TEL922－3232。

■中文
- 星期一～星期五，上午9点～下午5点，综合问讯处，预约制，TEL080－2454－7069
- 星期三，上午9点～下午5点，桂人权交流中心，预约制，TEL072－922－3232

■Tiếng Việt Nam
- Từ thứ hai～đến thứ sáu Từ 9 giờ sáng～đến 5 giờ chiều, Phòng hướng dẫn tổng hợp
  Cần hẹn trước. Điện thoại : TEL080 2454 9149 .
- Từ thứ hai～đến thứ sáu (Ngoại trừ ngày thứ tư) Từ 9 giờ sáng～đến 5 giờ chiều, Phòng Tư vấn Trung tâm cộng đồng nhân quyền Yasunaka
  Cần hẹn trước . Điện thoại : TEL072 922 3232
- Trên nguyên tắc tuần lễ thứ hai・thứ tư của ngày thứ tư . Từ 10 giờ sáng～đến 4 giờ chiều . Phòng tư vấn Thị dân .
  Cần hẹn trước. (Đăng ký tại Văn phòng chi bộ Kansai Bản bộ tị nạn Tài đoàn giáo dục phúc lợi Châu Á Điện thoại : TEL078 361 1700.)

■한국･조선어
- 수요일 오전9시～오후5시,카츠라 인권 코뮤니티센터. 예약제 TEL072 922 3232

不動産無料相談会

10月19日（土）午前10時～午後４時（受付けは３時30分まで）、文化会館。不動産価格水準、賃貸借、不動産の有効活用など。

☆問合せ　㈳大阪府不動産鑑定士協会　TEL06・6203・2100　FAX06・6203・0505

NPO・市民活動団体のための専門家による相談

10月20日（日）午後２時～４時、市民活動支援ネットワークセンター。NPO法人格の取得・運営方法などの相談に応じます。定員３組（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月２日～。市民活動支援ネットワークセンターTEL928・3848　FAX928・3850（午前10時～）

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

相談情報10月

※原則として祝日は休み

■総合案内室　TEL924－8521

○**法律**　月・木曜日午後１時～５時30分（祝日は翌日）。予約制。相談日の前週の金曜日午前８時45分～、１週間分を総合案内室で電話受付け。定員18人（申込順）。

■社会福祉会館

○**心配ごと**　月・火・木曜日午後１時～４時（木曜日は電話相談もあり TEL991－9871）。

○**身体障がい者**　金曜日午後１時～４時（身障相談室 TEL924－8652）、月～木曜日午前10時～午後４時（電話受付けのみ）。

○**聴覚・言語障がい者**　木曜日午前10時～午後４時（聾者相談室 FAX993－9740）、月・火・水・金曜日午前10時～午後４時（ＦＡＸ受付けのみ FAX996－1791）。

○**視覚障がい者**　月～金曜日午前10時～午後４時（八尾盲人福祉協会相談室 TEL924－8653）。

○**高齢者介護**　月・水・金曜日午前10時～午後４時（電話相談もあり TEL924－8654）。

○**更生保護**

●17日午前10時～午後４時。予約制 TEL991－1161。

●月～金曜日午前10時～午後４時（更生保護サポートセンター TEL080－2488－0855）。

○**障がい者雇用**　10日午後１時～５時。予約制（八尾・柏原障害者就業・生活支援センター TEL940－1215　FAX940－1213）。

○**児童家庭**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分。予約制（子育て総合支援ネットワークセンター内・児童家庭相談 TEL924－8655）。電話相談もあり。

○**子育て**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（子育て総合支援ネットワークセンター TEL924－7560）。

○**児童虐待**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（子育て総合支援ネットワークセンター TEL924－9862）。

○**ひとり親家庭**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分。予約制（子育て総合支援ネットワークセンター TEL924－9892）。

■教育サポートセンター

○**教育相談（不登校・いじめ・発達・しつけ・学習など）**
月～金曜日午前９時～午後５時。予約制 TEL924－3892。

○**就園・就学（障がいや言葉の遅れ、発達に心配があるなど、市立学校園への就園・就学前の相談）**　月～金曜日午前９時～午後５時。予約制 TEL924－3892。

○**青少年（進路含む）**　月～金曜日午前９時～午後５時 TEL923－0110（進路は火曜日午前９時～午後５時、木曜日午後１時～５時）。

○**いじめ（電話相談）**　24時間いじめ相談ダイヤル TEL0570－0－78310。

■くらし学習館　TEL922－6185

○**消費生活・子育て**　月～土曜日午前10時～午後３時（土曜日は正午まで［土曜日のみ予約制］）。

■サポートやお

○**ボランティア**　月～金曜日午前８時45分～午後５時（ボランティアセンター TEL925－1045）。

○**子育て**　月～金曜日午前８時45分～午後５時（やおファミリー・サポート・センター TEL924－3657）。

■その他の相談

○**人権**

●16日午後２時30分～４時30分。予約制（前日まで。人権政策課 TEL924－9863）。

●月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（人権政策課 TEL924－9863）。

○**生活相談**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（桂人権コミセン TEL922－1826、安中人権コミセン TEL922－1491）。

○**消費生活・多重債務**　月～金曜日午前９時～午後５時。予約優先（産業政策課 TEL924－8531）。

○**女性**　２日・26日午後１時～５時、８日・22日午前10時～午後１時、12日正午～午後４時。予約制（男女共同参画センター TEL923－4940）。

○**育児**　月～土曜日午前８時45分～午後５時15分、各市立保育所。

○**児童虐待**

●月～金曜日午前９時～午後５時45分、児童虐待110番（東大阪子ども家庭センター TEL06－6721－5336）。

●月～金曜日午後５時45分～翌日午前９時、土・日曜日、祝日は終日（夜間・休日虐待通告専用電話 TEL072－295－8737）。

○**高齢者電話相談**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（高齢福祉課 TEL924－9306）。

○**職業**　水曜日午後１時～４時（桂人権コミセン TEL922－1826）。

○**勤労者法律**　２日・16日・26日午後１時～４時。予約優先（八尾市ワークサポートセンター TEL929－0040）。

○**就労・生活相談**

●４日午前10時～正午、市民相談室。予約優先（八尾市人権協会 TEL924－0016）。

●月～金曜日午前９時～午後５時（相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制）。
龍華・竹渕相談室 TEL922－2911、志紀・大正相談室 TEL949－8191、高安・山本相談室 TEL941－0131、西郡・久宝寺相談室 TEL922－1827、曙川・南高安相談室 TEL922－3661、八尾市人権協会 TEL924－0016

○**地域就労**

●月～金曜日午前９時～午後５時（桂人権コミセン相談室 TEL922－1827、安中人権コミセン相談室 TEL922－1892）。

●月～金曜日午前10時～午後６時。予約優先（八尾市ワークサポートセンター TEL929－0040）。

○**建築士・弁護士による住宅相談**　８日・22日午後１時～３時（22日は建築士のみ）。予約制（都市政策課 TEL924－3850）。

○**福祉などさまざまな生活相談**　月～金曜日午前９時～午後５時（桂人権コミセン内・八尾市人権かつら地域協議会 TEL996－6100、安中人権コミセン相談室 TEL924－4575、八尾市社会福祉協議会 TEL991－1161）。

健康のページ
health

献血にご協力を10月

○6日（日）…府営志紀住宅第4集会所
○9日（水）…JR八尾駅前北側
○12日（土）…近鉄八尾駅前噴水広場
○19日（土）…アリオ八尾1階駐車場北側入口付近
○21日（月）…市役所本館正面玄関前
○27日（日）…龍華中学校

【受付け】午前10時～正午・午後1時～4時30分（6日は4時まで、27日は午前9時30分～午後0時30分・1時30分～3時30分）

☆問合せ　八尾市社会福祉協議会
TEL991－1161　FAX924－0974

保健センターの各種教室

■離乳食講習会　10月10日（木）①離乳食開始～生後7カ月ごろ…午後1時15分～2時（受付けは1時～）、②生後7カ月ごろ～…午後2時15分～3時15分（受付けは2時～）。管理栄養士による離乳食の進め方の説明と作り方の実演や試食。①②連続受講も可。母子健康手帳持参のこと。当日直接会場まで。

■ママパパ教室（全3回）　11月14日（木）・21日（木）・30日（土）午後1時15分～3時45分。出産前後の過ごし方や育児についてグループで学習します。妊娠期の簡単クッキングや沐浴、パパの妊婦体験など。対象は市内在住で妊娠中の人とその家族。定員30人（申込順）。

■八尾スマートライフ塾（全3回）　11月14日（木）・20日（水）・27日（水）午後1時30分～3時45分。生活習慣病の基礎知識や栄養・運動など生活改善のヒントなど。対象は市内在住で40歳以上の人。定員30人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月1日～。保健センターTEL993・8600 FAX996・1598

ベトナム人のための結核検診

10月27日（日）午後1時～3時、安中青少年会館。結核にかかると咳が長引く、痰が出る、微熱が続く、体重が減るなどの症状が出ます。健康管理のためにも検診を受診してください。対象は会社や地域で胸部レントゲン検査が受けられない市内在住のベトナム人。定員50人（当日先着）。

※精密検査が必要となった場合は自己負担。

☆問合せ　八尾保健所TEL994・0661 FAX922・4965（日本語のみ）、総合案内室TEL080・2454・9149（ベトナム語可）

医学豆知識

八尾市医師会

アトピー

アトピーによる症状の中で最も代表的な疾患は皮膚炎ですが、皮膚は胎生中（母親のお腹の中にいる時）、目の網膜や水晶体などと同じ細胞から形成されるため、網膜や水晶体にも異常を来すことがあります。すなわち、皮膚に異常を来すということは、ほかの組織にも異常を来す可能性が高くなり、網膜では網膜剥離、水晶体では若年性白内障が出現するのです。

現在の医学では、網膜剥離や白内障は、早期に発見さえすれば問題なく治療できますので、アトピー性皮膚炎の患者さんには、眼科の定期健診をお勧めします。

皮膚炎の治療の際によく使用される薬にステロイドがあります。この薬はよく効く反面、副作用もあるので使用には注意が必要です。最近は、ステロイド以外にもさまざまな薬が出てきており、アトピーの治療もさまざまな観点から行われていますので、専門医と相談しながら根気よく治療を続けましょう。

医師会ホームページアドレス　http://www.yao.osaka.med.or.jp

八尾保健所　10月

☆申込み・問合せ　TEL994－0661　FAX922－4965

●検便（腸内細菌・寄生虫卵）、水質検査（飲用水など）［有料］
7日・15日・21日・28日　午前9時30分～11時30分

●C型・B型肝炎ウイルス検査［予約制］
10日　午後2時～2時30分

●血液検査（HIV検査）［匿名での検査も可］
毎週木曜日　午前9時30分～10時30分
※藤井寺保健所では、HIV即日検査を実施しています（TEL072－955－4181）。

●療育相談［予約制］
●こころの健康相談［予約制］
●アルコール専門相談［予約制］
日程など詳細はお問合せください。

●飼えなくなった犬の引き取り［有料］
毎週月・水曜日（祝日除く）午前9時30分～正午

※4月～、引き取り場所が「犬・ねこの相談室藤井寺分室（藤井寺市藤井寺1、TEL072－937－1101）」に変更となっています。引き取りの際は事前にご連絡ください。

介護者への健康診断費用の補助

介護認定を受けている高齢者や障がい者などを介護している家族の健康を維持するため、申請により、10月１日～１月10日の間に受けた健康診断費用を補助します（予防接種は対象外）。

○**対　象**　市内在住で①～④に該当する人を介護している人。①身体障がい者（児）［身体障がい者手帳１・２級を所持］、②知的障がい者（児）［療育手帳を所持］、③要介護認定３以上で居宅において生活している人、④発達障害者支援法に規定される発達障がい者（児）。補助は１世帯につき１人。

○**補助額**　１人につき上限15,000円。

※申込方法など詳細はお問合せください。

☆**申請・問合せ**　10月７日～１月17日。八尾市社会福祉協議会内・**八尾地区募金会**　TEL991－1161　FAX924－0974

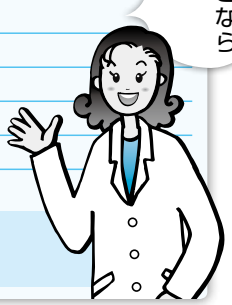
あなたのまちの健康相談

※当日直接会場まで

☆**問合せ**　**保健センター**　TEL993－8600　FAX996－1598

日	時　間	場　所
10月４日（金）	午後	山本コミセン
８日（火）	午前	保健センター
16日（水）	午後	
15日（火）	午前・午後	南高安・安中人権コミセン
23日（水）	午前・午後	市役所本館６階会議室
24日（木）	午前・午後	久宝寺・桂人権コミセン
28日（月）	午前・午後	龍華コミセン
	午後	大正コミセン
29日（火）	午後	高安コミセン
	午前・午後	志紀コミセン
31日（木）	午前・午後	竹渕コミセン
	午後	曙川コミセン

※午前…午前10時～11時30分（８日は９時30分～）
　午後…午後１時～３時30分



いきいき健康フェスティバル in 八尾

とき　10月５日（土）午後１時～３時40分　**ところ**　総合体育館

体操やダンスなどの指導者が、日ごろ取り組んでいる健康づくりの活動を発表します。当日直接会場まで。

☆**問合せ**　**いきいき健康フェスティバル in 八尾実行委員会・桑田**　TEL FAX944－7268

整骨院・鍼灸院での柔道整復・はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

整骨院や鍼灸院で、柔道整復・はり・灸・あんま・マッサージを受ける際、健康保険の対象となるケースは限られています。正しくご理解いただくことで医療費の適正化にもつながりますので、適切な受療をお願いします。

①柔道整復を受けるとき

▶健康保険が使える場合

骨折、脱臼、打撲、ねんざ、肉離れ

※骨折、脱臼については、応急措置の場合を除いてあらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

▶施術を受けるときは

○柔道整復師が患者に代わって保険請求をしますので、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。

○単なる肩こりや腰痛などに対する施術は保険の対象とならず、全額自己負担となります。

○保険医療機関で同じ負傷などに対する治療を受けている間は、施術を受けても保険の対象になりません。

②はり・灸・あんま・マッサージを受けるとき

▶健康保険が使える場合

【はり・灸】神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎ねんざ後遺症、そのほか慢性的な疼痛を主な症状とする疾患

【あんま・マッサージ】筋麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

▶施術を受けるときは

○保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

○単に疲労回復や慰安を目的としたもの、疾患予防のためのマッサージなどは保険の対象とならず、全額自己負担となります。

○保険医療機関で同じ疾患などに対する治療を受けている間は、はり・灸の施術を受けても保険の対象になりません。

※柔道整復師などの施術は、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう。

※年々増加する医療費の適正化のため、柔道整復・はり・灸・あんま・マッサージにかかる療養費の内容点検を強化しており、整骨院や鍼灸院などで施術を受けた人に、施術内容を文書か電話で確認する場合があります。

☆**問合せ**　国民健康保険に加入している人……**健康保険課**　TEL924－8534　FAX923－2935
後期高齢者医療制度に加入している人…**大阪府後期高齢者医療広域連合（給付課）**　TEL06－4790－2031　FAX06－4790－2030

市立病院の各種教室

●**母親教室**　10月10日（木）・24日（木）午後１時30分～４時、市立病院４階大会議室。10日は後期教室、24日はラマーズ教室。母子健康手帳（ラマーズ教室はズボンも）持参のこと。当日直接会場まで。

☆問合せ　**産婦人科外来**　TEL922－0881　FAX924－4820

●**糖尿病教室**　10月17日（木）午後１時～３時、市立病院４階大会議室。内容は、糖尿と足、フットケア、薬と食品の関係などについて。当日直接会場まで。

☆問合せ　**糖尿病センター**　TEL922－0881　FAX924－4820

●**市立病院看護師による健康相談**　10月26日（土）午後１時～４時30分、文化会館。血圧・血糖測定の結果に基づく説明や指導のほか、健康に関する相談に応じます。当日直接会場まで。

☆問合せ　**看護部**　TEL922－0881　FAX924－4820

お気軽にご相談を！

がん相談支援センター

院内の担当者が、がんに関するあらゆる相談に応じます。事前予約が必要。

●**とき**　平日午前９時30分～午後４時30分

●**相談時間**　１件につき30分以内

※医師への相談はセカンドオピニオン（治療に対する第２の意見）となるため有料。

☆**申込み・問合せ**

がん相談支援センター

TEL922－0881　FAX924－4820

小児 救急医療と急病夜間診療

受診の際は、電話などで確認してください。

	月	火	水	木	金	土	日	受付時間
八尾市立病院 TEL922－0881 八尾市龍華町１－３－１		●				●		● 午前９時～翌日午前８時 ※ 火・土曜日が祝日の場合、午後７時～翌日午前８時
東大阪市立総合病院 TEL06－6781－5101 東大阪市西岩田３－４－５			●		●		▲	● 午前９時～翌日午前８時30分 ※ 水・金曜日が祝日の場合、午後７時～翌日午前８時30分 ▲ 午後７時～翌日午前８時30分
河内総合病院 TEL965－0731 東大阪市横枕１－31	●			●				● 午前９時～翌日午前９時 ※ 月・木曜日が祝日の場合、午後７時～翌日午前８時
八尾市保健センター休日急病診療所 TEL993－8600 八尾市旭ヶ丘５－85－16						□	△	□ 午後５時～８時30分 △ 午前10時～11時30分・午後１時～３時30分・５時～８時30分 ※ 月～土曜日が祝日の場合、△の時間帯で診察
東大阪市休日急病診療所 TEL06－6789－1121 東大阪市西岩田４－４－38						□	△	□ 午後６時～８時30分 △ 午前10時～11時30分・午後１時～４時30分 ※ 月～土曜日が祝日の場合、△の時間帯で診察
市立柏原病院 TEL972－0885 柏原市法善寺１－７－９				□			△	□ 午後５時～７時30分 △ 午前９時～11時30分 ※ 祝日の場合、診察はありません。

保健センター 休日急病診療

旭ヶ丘５－85－16 生涯学習センター内

休日急病診療音声案内　TEL993－8600

※小児科の受診は中学生以下が対象です。必ず保護者同伴で受診してください。

※健康保険証、医療証などを持参のこと。

	受付時間	診療科目 内科	小児科	歯科
土曜日	午後５時～８時30分		●	
日曜日・祝日	午前10時～11時30分	●	●	●
	午後１時～３時30分	●	●	●
	午後５時～８時30分	●	●	

※休日急病診療所は、急病時に応急の対応をする診療所です。薬は原則として１日分または休日分のみ処方します。症状が軽くなっても、休日明けにかかりつけ医の診察を受けてください。

※けが・骨折・やけど・耳鼻咽喉科・眼科などは診察できません。

病院へ行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、下記の相談窓口へ

救急安心センターおおさか

24時間 365日

#7119

（携帯電話・ＮＴＴのプッシュ回線のみ）

TEL06－6582－7119

医師・看護師などが相談や病院紹介を行います。

大阪府小児救急電話相談

午後８時～翌日午前８時 365日

小児科医の支援のもと、看護師や保健師が相談に応じます。

#8000

（携帯電話・ＮＴＴのプッシュ回線のみ）

TEL06－6765－3650

※急な発熱があり、せき・のどの痛みなどの症状で受診する場合は、マスクを着用してください。

※各医療機関へのお電話は、間違いのないように番号をよく確かめてからおかけください。

保健情報

☆申込み・問合せ　保健センター　TEL993－8600　FAX996－1598

子ども の健康診査・乳児相談・予防接種

◇健康診査　※対象者には個別通知

●４カ月児健康診査［４カ月児］

10月４日・11日・18日・25日 保健センター（受付けは午後０時50分～１時40分）

※健診時にＢＣＧ接種も受けることができます。

●１歳６カ月児健康診査［平成24年３月生まれ］

10月７日・８日・９日 保健センター（受付けは午後１時～２時）

●３歳６カ月児健康診査［平成22年３月生まれ］

10月21日・22日 保健センター（受付けは午後０時45分～１時50分）

◇乳児相談［０歳児とその保護者］

10月１日 末広保育所、４日 山本コミセン、28日 大正コミセン、29日 高安コミセン、30日 堤保育所、31日 曙川コミセン

※受付けは午前10時～ 10時30分。母子健康手帳持参のこと。当日直接会場まで。

◇予防接種

●麻しん（はしか）・風しん［対象：１回目…１歳児、２回目…来春小学校入学予定児］この予防接種は２回必要です。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。市内の委託医療機関で接種してください。

※予防接種手帳は保健センター、市役所本館１階市民課、各出張所で配布しています。

※市内の委託医療機関以外で接種を希望する場合、または他市町村に住民票などがある人で、市内の委託医療機関で接種を希望する場合などは、必ず接種前に保健センターまでご連絡ください。

※定期予防接種の対象であった間に長期の療養を必要とする病気にかかったことで、やむを得ずその予防接種が受けられなかった人について、回復後、政令の定める範囲で定期予防接種が受けられる場合があります。対象になると思われる人は、必ず接種前に保健センターまでご連絡ください。

大　人 の健康診査・健康相談

※住所・氏名・年齢が確認できるものを持参のこと。

◇市が実施する健康診査

※いずれも申込みは10月２日午前８時45分～。

●肺がん検診［40歳以上の人］　10月28日（月）～ 31日（木）午後１時～１時30分、保健センター。胸部Ｘ線撮影（必要な人はかく痰検査もあり）。定員各20人（申込順）。

※妊娠中の人は受診不可。希望者は大腸がん検診も受診可。

●大腸がん検診［40歳以上の人］　①10月28日（月）～ 31日（木）・11月９日（土）・14日（木）・25日（月）保健センター、②11月５日（火）龍華コミセン、③20日（水）桂人権コミセン。便潜血検査（２日法）。定員各30人（10月28日～ 31日は各20人、申込順）。

※いずれも午前10時～ 11時（10月28日～ 31日は午後１時～１時30分）。10月28日～ 31日は肺がん検診も、そのほかの日は胃がん検診も受診可。

●胃がん検診［35歳以上の人］　①11月５日（火）龍華コミセン、②９日（土）・14日（木）・25日（月）保健センター、③20日（水）桂人権コミセン。胃部Ｘ線間接撮影（バリウム検査）。定員各50人（申込順）。

※いずれも午前９時～ 11時。妊娠中の人は受診不可。40歳以上の希望者は大腸がん検診も受診可。

●乳がん検診（マンモグラフィ）［西暦の奇数年生まれで40歳以上の女性または無料クーポン券対象の人］　11月26日（火）午前９時～ 11時・午後１時～３時、保健センター。定員各70人（申込順）。ペースメーカーを使用している人や豊胸手術を受けたことがある人、妊娠中・授乳中の人は受診不可。

◇委託医療機関で受診できる健康診査

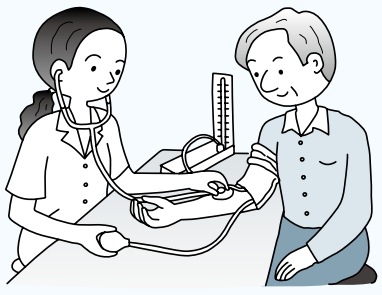
●子宮がん検診［20歳以上の女性］

●乳がん検診（視触診・マンモグラフィ）［西暦の奇数年生まれで40歳以上の女性または無料クーポン券対象の人］

●大腸がん検診［40歳以上の人］

●歯科健康診査［30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の人］

●介護予防のための基本チェックリストなど［65歳以上の人（要支援・要介護認定の人を除く）］特定健康診査などと同時受診ができます。介護保険証持参のこと。



●特定健康診査などの追加項目［40歳以上の人］市内で特定健康診査などを受診する場合、血液検査項目（尿酸・血清クレアチニン）を追加できます。

●肝炎ウイルス検診［40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人］

※委託医療機関での健康診査・検診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは保健センターまで。

※健康診査・検診を受診できるのは、種別ごとに１人につき年度内（４月～翌年３月）に１回です。ただし、子宮がん・乳がん検診は２年に１回です。

高齢者のインフルエンザ予防接種

☆問合せ　保健センター　TEL993－8600　FAX996－1598

■接種期間　10月15日～１月31日
■接種場所　市内の委託医療機関（要予約）
■対　　象　接種日に本市に住民登録のある①65歳以上の人、②60～64歳で身体障がい者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全）１級の人またはそれに準ずる人。
■接種回数　１回
■費　　用　1,000円（健康保険証と健康手帳持参のこと）

※やむを得ない事情（入院・入所など）により、住民登録のある市町村で接種することができない場合は、接種前に必ずご連絡ください。

対象者のうち、生活保護世帯または世帯全員が市民税非課税の人は費用免除の制度があります。

免除手続き　※申請は接種前に

生活保護受給証明書または平成25年度介護保険料額決定通知書（６月末以降送付分）を、次の受付場所に持参してください。

○保健センター…10月15日～１月31日
○市役所本館２階特設会場…10月15日～12月27日

※いずれも平日午前８時45分～午後５時

○出張受付け（午前９時30分～11時30分）

10月28日（月）	高安出張所
29日（火）	竹渕出張所
30日（水）	久宝寺出張所
11月５日（火）	大正出張所
６日（水）	曙川出張所
７日（木）	龍華出張所
11日（月）	志紀出張所
12日（火）	桂人権コミセン
13日（水）	南高安出張所
14日（木）	山本出張所
18日（月）	安中人権コミセン

文化会館からのお知らせ

文化会館の貸館受付け

11月１日自動抽選分の申込受付け　平成26年11月５日～30日分の大・小・レセプションホール、展示室と、平成26年５月分のそのほかの施設は、10月５日～25日に、文化会館１階窓口またはホームページから申し込んでください。

休館のお知らせ

空調熱源機器更新工事のため、11月18日～来年３月31日の間、文化会館は全館休館します。ただし、休館中も利用に関する問合せや来年４月以降の予約については対応しています。

☆申込み・問合せ
利用・予約について…文化会館　TEL924－5111　FAX924－5010
工事について…文化国際課　TEL924－3909　FAX924－0175

歴史遺産のまち「やお」の歴史を語る

新版八尾市史編纂記念講演会

「神社の祭礼と村落」

10月20日（日）午後１時～３時

●ところ　文化会館
●講　師　市川 秀之さん（滋賀県立大学教授）
●定　員　110人（当日先着）

新版八尾市史～民俗編～の刊行に向け、現在、市内各集落の民俗調査を進めており、その中で明らかになった「神社の祭礼」とそれを支える組織についてお話しします。

巡幸に出発するふとん太鼓の「さしあげ」（玉祖神社夏祭り）

☆問合せ
市史編纂室　TEL924－3038　FAX924－3785

■平成25年(2013年)9月20日発行 ■発行／八尾市 〒581－0003大阪府八尾市本町一丁目1番1号 TEL072－991－3881(代) ■編集／市政情報課 TEL072－924－3811

第4回 地域の未来を考える集い

テーマ みんなでつむぐ！わがまちの未来 ～安全で安心なまちをめざして～

10月26日(土)
午後2時～4時
(受付けは1時30分～)
総合体育館 会議室

現在「校区まちづくり協議会」では、各校区で共通課題となっている「安全・安心」に関する取り組みを積極的に実施しています。この集いでは、それらの地域活動を紹介するとともに、これからの地域のまちづくりについて考えます。また、地域活動写真の展示なども行います。

●定　員　100人（当日先着）
※一時保育あり（3カ月児～小学4年生、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員10人［申込順］）。手話通訳あり（要申込み）。一時保育と手話通訳の申込みは10月1日～10日。

☆申込み・問合せ　市民ふれあい課
TEL924－3818　FAX992－1021

やお元気印 こんにちは赤ちゃん

募集要項は市ホームページをご覧ください
☆応募・問合せ　市政情報課
TEL924－3811　FAX924－0135

現在12月号の募集をしています。対象は市内在住で12月現在、生後12カ月以内の赤ちゃん。締切りは10月25日（抽選）。

奏多(かなた)ちゃん
すくすく大きく育ってね♡

理桜(りお)ちゃん
のびのびと育ってね！いっぱい遊ぼう

有里菜(ゆりな)ちゃん
家族で楽しい思い出を作っていこうね

ゆいちゃん
かわいい笑顔、たくさん見せてね！

海斗(かいと)ちゃん
元気に育ってね

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

刊行物番号H25-1